



令和3年5月号
うみのこセンター^{うみのこ}
TEL(054)335-1148
FAX(054)335-1292

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	パンダ1 10:00 (シャボン玉)	ペアレントトレーニング 10:00
10(月)	11(火)	12(水)交流保育	療育相談 13:30	年中 親子遊び 13:30
年少 親子遊び 9:45	きりん1 9:45 (生活)	ラッコ1 10:40 (シャボン玉)	パンダ2 10:00 (シャボン玉)	イルカの会 みんなでほっとする会 10:00
特別指導	F1 14:00	G1 14:00	C 13:30 (生活)	D 13:30 (生活)
17(月)	18(火)	19(水)交流保育	20(木)	21(金)
りす 9:45 (生活)	めだかっこ しか1 9:45 (生活)	ラッコ2 10:40 (シャボン玉)	パンダ1 10:00 (親子遊び)	※ ラッコ1 10:00 (親子遊び)
E 14:00	A 14:00 (生活)	B1 14:00 (生活)	何でも相談	※ B2 13:30 (生活)
24(月)	25(火)	26(水)交流保育	27(木)	28(金)
うさぎ 9:45 (生活)	きりん2 9:45 (生活)	ラッコ2 10:40 (親子遊び)	パンダ2 10:00 (親子遊び)	新入園児母親教室 10:00 (稲吉先生)
療育相談 13:30	F2 14:00	G2 14:00	何でも相談	何でも相談
31(月)	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;">  <p>最近ホームページをご覧になる方が増え、ありがたく思っておりま す。うみのこセンターへのお問い合わせやご連絡などもメールを利 用する方が増えましたが、その際事業団本部のメールアドレスではなく うみのこセンター直通のメールアドレスを使っていただきたいと思 います。お間違えのないようよろしくお願ひします。 うみのこセンター E-mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp です。</p> </div>			
※ しか2 9:45 (生活)				
何でも相談				

〈子ども用の椅子を設置しました〉

本館玄関に、子ども用の椅子を設置しました。お子さんが靴を履く時など、今あるベンチでは高すぎて足がつかないというご意見がありましたので、低いものを用意しました。お帰りの際などにご活用ください。なお、ご使用後はお手数ですがベンチの下に入れておいていただけると助かります。よろしくお願ひします。



5月の活動のねらい



シャボン玉：(ラッコ・パンダ)

事業団のグランドで、シャボン玉遊びをします。うちわの骨をシャボン液につけて軽く動かすと、たくさんのシャボン玉がいっせいに空に飛んでいきます。キラキラと輝くシャボン玉をお子さんと一緒に楽しんでください。

生活：散歩（年少）

新しく入園したお友達は園生活に慣れたかな。お母さんと一緒に手をつないで、うみのこセンターの周りをお散歩してみましょう。道を歩きながらどんな発見があるかな。お楽しみに。

生活：片付け(年中)

生活の中では片付ける場面がたくさんあります。遊んだ後のおもちゃ、着替えた後の洋服、食べた後の食器など。自分の物は自分で片付けられると良いですが、なかなか難しいです。お母さんと一緒に、楽しくお片付けができるといいですね。

【新入園児母親教室について】 28日(金)10:00～ 多目的ホール

今年度入園した方が対象になります。臨床発達心理士の稻吉先生に、入園後の子どもの姿や今後のことなど、発達と絡めてお話ししていただく予定です。ぜひご参加ください。

＜令和3年度 親の会の新役員さんをご紹介します＞

会長：久保田さん「昨年に引き続き役員をやらせていただくことになりました。皆さんと協力して頑張りたいと思います。よろしくお願いします。」

広報：佐野さん「広報をやらせていただくことになりました。お役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。」

会計：伊藤さん「会計をやらせていただくことになりました。微力ながら頑張りますので、よろしくお願いします。」

書記：古橋さん「今年度書記をやらせていただくことになりました。昨年はイベントがあまりできなかつたので今年は少しでも楽しいイベントができたかなと思っています。よろしくお願いします。」

会計監査：渡辺さん「今年度役員をやらせていただくことになりました。一年間皆さんと楽しくやっていきたいと思います。よろしくお願いします。」



✿「みんなでほっとする会」にご参加ください✿

息抜きの場、ふれあい・語らいの場、グチの場、ちょっとお勉強の場として、保護者の方が2ヶ月に一度10時から12時まで話し合う場を設けています。その都度テーマを設けたり、時には先輩お母さんに来ていただきたりして楽しく有意義な時間になっています。お母さん方のつながりの輪をもっともっと広めていきたいと思っております。まだ参加したことがない方もぜひ一度来てみて下さい。お待ちしております。

今年度第1回目は14日(金)10:00～、テーマは「ママの怒りのコントロール」についてです。

なお、今年度のテーマは次の通りです。

5月	ママの怒りのコントロール	7月	ママ友の関わり方（先輩母）	9月	生活習慣について
11月	兄弟のこと（先輩母）	1月	フリートーク（先輩母）	3月	こだわりについて

*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。

予定の確認などにご活用ください。各行事のお知らせや、活動報告なども随時掲載しています。ぜひご覧ください。

〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ <http://www.shimizu-294.jp>
イベント報告→うみのこセンター
②トップページ 「新着情報」

【職員の異動がありました】

事業団の人事異動により、小長谷施設長がうなばら学園に異動となりました。



うみのこセンターが大好きです。子ども達の仕草が可愛くて、動きが面白くて、とても楽しく8年間お仕事させていただきました。この8年間を振り返ってみて、自分も皆さんに育ててもらってきたと思います(もう60過ぎてますけど)。お子さんの姿やお母さんの素敵なお接し方を見るにつけて、自分の子育てを振り返ると、日頃は分かったようなことをお話させていただきましたが、自分の子にはそんなに上手に接してはいなかったのだろうなと、今だから反省を込めて言えます。出来ないことをなぜ出来ないのかと問うてみたり、帰るのを嫌がる子を自分の都合で車に乗せたりもしていたなーと反省しきりです。

うみのこセンターの経験の中で覚えたことは

「子どもの気持ちと大人の気持ちは同じばかりではない」

「突然の行動はない行動には必ず理由がある」「ちょっと待ってては通用しない」

「出来なかったのは出した課題が悪い」などです。

子どもの気持ちについては、突然の行動と思われるような私が理解できない行動をとった時、「そうきたか!」と思うようになりました。そしてそれが「面白い!」と思えるようになりました。

出来なかった課題を出した時には、分かるように全部教えたり、これならどうだとその子に合った手作りおもちゃを作ってみたり(いくつ作ったか覚えていません、ほとんど段ボールですけど)正解は一つじゃないと思って子どもの「分かる」を楽しみながら探していました。それでもダメだった時にはごめんねと謝るようにしていました。

ちょっと待っては、まずは待たせないように心がけ、約束したことは必ず守ってこの人のことは聞いておいても損はないと思われるような大人を心がけるようにしました。

どれもこれも楽しい思い出ばかりです。

4月からは大人の施設「うなばら学園」にいます。時々お顔を拝見することもあると思います。遠目からでも元気な成長した姿をお目にかかる日を楽しみにしています。

新たにうなばら学園より沖園指導員が入りました。

・名 前：沖園 恵未（おきぞの えみ）

・出 身：静岡県浜松市

・好きな食べ物：美味しい食べ物は何でも好きです。

・嫌いな食べ物：鶏皮、お肉の脂身

・趣味・特技：お散歩・食べること

・今までで一番感動したこと：ずっと気になっていた焼肉屋さんのお肉が、想像以上に美味しかったこと。

・うみのこセンターへの思い：ワクワクとドキドキでいっぱいです。頑張ります！

・自己アピール：笑顔と元気をモットーに、日々頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。



よろしく
お願いします