

8カ月 おたより

令和3年8月号
うみのこセンター
TEL(054)335-1148
FAX(054)335-1292

| 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) |
|---------------------|----------------------|--|------------------------|-------------------------|
| 年少 親子遊び 9:45 | きりん1 9:45 (絵 画) | ラッコ1 10:00 (水遊び) | パンダ1 10:00 (水遊び) | ペアレントトレーニング 10:00 |
| 何でも相談 | A 14:00 (絵 画) | B1 14:00 (絵 画) | C 13:30 (絵 画) | 療育相談 |
| 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) |
| 振替休日 | しか1 9:45 (絵 画) | ラッコ2 10:00 (水遊び) | パンダ2 10:00 (水遊び) | 何でも相談 |
| | F1 14:00 | G1 14:00 | 何でも相談 | 年中 親子遊び 13:30 |
| 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) |
| りす 9:45 (絵 画) | 何でも相談 | ラッコ1 10:00 (親子遊び) | パンダ1 10:00 (親子遊び) | ※ラッコ2 10:00 (親子遊び) |
| 特別指導 | 何でも相談 | B2 14:00 (絵 画) | 何でも相談 | 療育相談 |
| 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) |
| うさぎ 9:45 (絵 画) | きりん2 9:45 (絵 画) | 入園説明会 10:00 | パンダ2 10:00 (親子遊び) | 年長児母親教室 10:00 (先輩母) |
| E 14:00 | F2 14:00 | G2 14:00 | 何でも相談 | D 13:30 (絵 画) |
| 30(月) | 31(火) |  | | |
| 何でも相談 | しか2 9:45 (絵 画) | | | |
| 何でも相談 | 何でも相談 | | | |

***ラッコ・パンダ入園説明会について 25日(水) 10:00~ (多目的ホール)**

来年度入園希望の方が対象です。子育て支援課及びこども園の園長先生から、手続きや園生活などについてお話していただく予定です。

***年長児母親教室について 27日(金) 10:00~ (多目的ホール)**

先輩お母さんにおいでいただき、学校を選択する時に悩んだことや決めたポイント、今の学校生活の様子等をお話して頂きます。普通級、支援級(知的・情緒)、支援学校それぞれに就学したお母さんにお話して頂きます。参考になると思いますのでぜひご参加下さい。年長児以外の保護者の方も参加できます。

☆ 8月の活動について ☆



乳児：水遊び

事業団のグラウンドにプールを出して遊びます。水の感触はどうでしょうか？まだ水が怖い子もいれば、ダイナミックに遊ぶ子もいたり、1人1人表れは違うと思いますが、親御さんも一緒に楽しんでもらえたらと思います。当日は水着、もしくは着替え、タオル、帽子のご用意をお願いします。親御さんも濡れても良い恰好をお願いします。

幼児：絵画(氷の絵の具)

凍らせて作った氷の絵の具で画用紙に描いてみたいと思います。暑い時期に氷の冷たさを感じながら親子で楽しめる活動です。氷が溶けていながら出来上がっていく一味違ったお絵かきをお楽しみに！

「こだわり」についてのおはなし

こだわりと聞くとどんなことを思い浮かべますか？みなさん生活の中で、「何でそんなことにこだわるんだ！」と、こだわりに頭を抱えることは大なり小なりあると思います。心に余裕があれば見守れるような場面でも、将来が心配だからこそ気持ちがざわつく事でしょう。今回はそのこだわりについてと関わり方の話をしていきます。

■こだわりとは？

特定の事に執着する事がこだわりです。なぜ執着するのでしょうか？

その理由は“**安心するから**”です。私たちも「気合いを入れる時にはこの靴下じゃないと心配！」「このスーパーで必ず買っている商品が今日は無い！どうしよう！」という場面がざわつく事はありませんか？大人も同じ決め事にこだわり、安心を求める事はよくあります。子ども達も同じです。本人が今理解出来る世界の中で、安心を求める行動がこだわりとなっています。

■関わる上で大事なこと

①不安から安心を求めてこだわっているの、それを制止すると不安の捌け口が無くなってしまいます。見守る大人は「安心したいんだ、不安なんだ。」と寄り添う事が大切です。行動を無くすことよりも不安の原因を解消することに焦点を当ててみると良いですね。

②特に大切なことは、子どものこだわりに対して“**大人がこだわらない**”という事です！

「このタオルにこだわるから、何が何でも乾燥させないと！」と一緒にこだわる。「このズボンにこだわるけど、履けなくなった時の為に何が何でも他のズボンに慣れさせる！」と慣れさせることにこだわる。といった場面が挙げられます。

不安を解消する手立ての一つとして、こだわりに寄り添う事は重要です。お子さんは成長して理解できる世界と視野が、これからも広がっていきます。そして安心を得る中でこだわりは移り変わっていきます。反対に、周りの人もこだわってしまうと、互いに他の世界が見えなくなってしまいます。「タオル乾かないから違うの探そう」と視点を変えたり、「いつものズボンとカッコいいズボン、どっちが良いかな？」と寄り添いつつも、他の物を新しい選択肢に入れながら、見守ってあげると良いですね。

5月27日に新入園児母親教室を行いました。

年少さんになってからの心配事や、新しい環境になってからのお子さんの変化や不安などみなさんと共有できる時間となりました。お子さんの悩みを話す中で、興味のある事しかやらない。偏食が凄くて給食が進まない。上手く思いが伝えず、イヤイヤしてしまう。新しい環境への不安が強い等の話がありました。「うちだけかと思ったら、同じ悩みや心配を抱えている人がいたんだと感じてホッとした。」という言葉も聞かれました。

それぞれの悩みを伺った後に、臨床発達心理士の稲吉静先生から、お子さんの発達に伴う表われについて分かりやすく説明していただきました。“出来ていたことが出来なくなった訳ではなく、成長しようと足踏みをしている。成長のチャンス時期”という話を聞き「焦らなくていいんだ。その子のペースがあると分かって安心した。」と話される方もいました。

☆おねがい☆

メールで出欠席のご連絡される場合は、お手数ですが事業団のホームページからうみのこセンターのアドレスへ送信をお願いします。

しみず社会福祉事業団で検索→ をクリック( ではありません) →うみのこセンターの紹介欄参照

アドレス→shimizu-uminoko@po4.across.or.jp