



令和4年1月号  
うみのこセンター

TEL(054)335-1148

FAX(054)335-1292

Mail: [shimizu-uminoko@po4.across.or.jp](mailto:shimizu-uminoko@po4.across.or.jp)



	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
	きりん1 9:45 (正月遊び)	ラッコ1 10:40 (親子遊び)	パンダ1 10:00 (親子遊び)	あひる1 10:00 (親子遊び)
	A 14:00 (正月遊び)	G1 14:00	何でも相談	年中 親子遊び 13:30
10(月)	11(火)	12(水)交流保育	13(木)	14(金)
成人の日	しか1、2 9:45 (正月遊び)	ラッコ2 10:40 (親子遊び)	パンダ2 10:00 (親子遊び)	あひる2 10:00 (親子遊び)
	F1 14:00	B1 14:00 (正月遊び)	C 13:30 (正月遊び)	何でも相談
17(月)	18(火)	19(水)交流保育	20(木)	21(金)
年少 親子遊び 9:45	きりん2 9:45 (正月遊び)	ラッコ1 10:40 (運動)	パンダ1 10:00 (運動)	あひる1 10:00 (運動)
特別指導	何でも相談	B2 14:00 (正月遊び)	ペアレントトレーニング 13:30	D 13:30 (正月遊び)
24(月)	25(火)	26(水)交流保育	27(木)	28(金)
りす 9:45 (正月遊び)	みんなでほっとする会 10:00 (先輩母)	ラッコ2 10:40 (運動)	パンダ2 10:00 (運動)	あひる2 10:00 (運動)
E 14:00	F2 14:00	G2 14:00	何でも相談	何でも相談
31(月)	<交流保育について> 1月12日(水)から交流保育が再開します。お休みの場合はこれまで通り、園とうみのこセンターの両方へ連絡をお願いします。		<来年度のグループについて> 学年が上がるにあたり、4月から所属グループが変わります。担当職員からご都合をお聞きしていきますので、よろしくお願いします。	
うさぎ 9:45 (正月遊び)				
何でも相談				

### 【1月の活動のねらい】

#### <乳児：運動>

サーキット運動を行います。ペンギンルームに滑り台やトンネル、バランスボール等を並べて順番に遊んでいきます。怖い所は無理をせずにお母さんと一緒にやったり、お友達がやるのを見るだけでもいいですよ。体を使って楽しく遊びたいと思います。

#### <幼児：お正月遊び>

「お正月には凧あげて～、駒を回して遊びましょう♪」、こんな歌の風景も今は少ないかもしれませんが、お正月ならではの遊びを楽しみたいと思います。保護者の皆さんも一緒に楽しんで下さい。



## 《年中児母親教室を行いました》

10月31日(日)に年中児母親教室を行いました。母親教室は今まで平日に行っていましたが、今回初めて日曜日に開催をしました。本来ならば多くのお母さん方に参加していただきたかったのですが、コロナ禍で託児を行わなかったこともあってか、参加者は3人となりました。少し寂しい気もしましたが、その分お互いにじっくりと話し合うことができ、充実した時間となりました。内容について一部ご紹介させていただきます。

話し合いのテーマは3つありましたが、そのうち生活習慣のトイレトレーニングの話題で話が盛り上がりました。トイレに関する悩みは尽きず、皆さん試行錯誤の真っ最中。あるお母さんから「職員の方はどうやってトイレトレーニングを進めたのか知りたい」というご意見があり、職員の体験談もお話することに。「園の先生にお任せだった」という意見が多い中、ある職員が自分のおむつ外しの体験談を語ってくれました。「紙パンツを脱がされオマルに座らされた時、今まで紙パンツで守られていたのにそれがなくなってスースーしてとても不安だった。トイレに座った時も足がブラブラして怖くて、お母さんに手を握ってもらっていた。妹の方が早く外れたが、親が焦らず見守ってくれたのが良かった。」のだそうです。子どもの立場からどう感じたのかを話してくれたので、一同とても納得。子どもにとってはおむつ外しは不安で怖いものなんだね～と、トイレトレーニングがなぜ思うように進まないのかの理由が分かった気がしました。まずはお子さんの不安を解消してあげることがポイントかもしれません。

他にも偏食についての話題が出て、子どもの健康を願うからこそその親心がたくさん語られました。でも親の努力も時に子どもにとっては「食べさせられた」嫌な経験につながることも。親にとってもストレスが多くなります。食事というのは本来は「楽しい」ものであるはず。まずは親が楽しむことが大事なのは、という意見も出されました。

まだまだ話し足りない感じでしたがあつという間に終了の時間となり、参加された方はすっきりした表情で帰って行かれました。なお、今回の詳細については後日ホームページに掲載する予定です。ぜひご覧ください。



## みんなでほっとする会

テーマ：きょうだいについて

11月8日(月)にみんなでほっとする会を行いました。先輩お母さんお2人に来て頂き、きょうだい関係についての悩みや、対応の仕方などについてお互いに思いを話し共有しました。

今回の参加者は、上の子がうみのこセンターを利用して、下に弟妹という関係が多かったので、弟妹が成長してきて兄弟との差がなくなってきた中での関係性に悩んでいるというお話も多く出ました。内容を一部紹介させていただきます。

例えば、「下の子は言えば伝わるようになってきて我慢しているのに、上の子はまだ理解できず下の子の我慢を邪魔してしまう。」「両方がイヤイヤ期。」「下の子は上の子の真似をしているだけだが、邪魔されたと思いがちが出てしまう。」「下の子に関わる事が多く、上は叱ってしまったり、十分に関わってあげられない。」「もう少しきょうだいで関わって欲しい」などのお話がありました。

それに対して、先輩お母さんから「上の子の状況を説明し、下の子に意見や思いを聞いている。」「それぞれの良いところを褒めてはどうか?」「喧嘩しながらお互いの関わり方を学んでいる。」「上下関係なく、子が思い通りにならず泣いた時にまずは子の気持ちを受け止めたら癪癪が早く収まるようになった。」「上の子、下の子それぞれに母と2人で過ごす時間を設けている。」などのお話がありました。

どちらも可愛い我が子。ゆえにきょうだい仲良くしてほしいというのが親心だと思います。「どちらも愛しているよ」(時々あなたが一番を伝えてあげると good!!) のメッセージを送ってあげてください。家族それぞれの関係性があり、今すぐには解決が難しいことも多いと思います。でも少し時間が経てば変わるかもと思えると少し気持ちが楽になることもあるかと思えます。



\*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。予定の確認などにご活用ください。各行事のお知らせや、活動報告なども随時掲載しています。ぜひご覧ください。

〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ <http://www.shimizu-294.jp>

イベント報告→うみのこセンター

② トップページ 「新着情報」

