



令和4年4月号
うみのこセンター

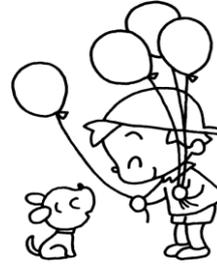
TEL(054)335-1148

FAX(054)335-1292

Mail: shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

オリエンテーションについて

通所にあたっての目的やお願いを全体で確認した後、今のお子さんの様子などを個別に伺います。当日は保護者の方のみの参加となりますのでご協力をお願いします(託児が必要な方は事前に職員にご相談ください)。なお、グループによっては活動日と異なる日時でオリエンテーションを行う場合があります。お間違えのないようにお願いします。



1(金)
職員会議
G 14:00 (オリエンテーション)

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
何でも相談	何でも相談	ラッコ 10:00 (オリエンテーション)	パンダ 10:00 (オリエンテーション)	*C 9:45 (オリエンテーション)
E 14:00 (オリエンテーション)	A 14:00 (オリエンテーション)	B 14:00 (オリエンテーション)	F 14:00 (オリエンテーション)	G1 14:00
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
何でも相談	きりん 9:45 (オリエンテーション)	*D 9:45 (オリエンテーション)	何でも相談	ペアレントトレーニング 10:00
特別指導	A1 14:00 (散歩)	*C1 14:00 (散歩)	何でも相談	G2 14:00
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
りす 9:45 (オリエンテーション)	ひつじ 9:45 (オリエンテーション)	ラッコ1 10:00 (散歩)	パンダ1 10:00 (散歩)	何でも相談
E 14:00	A2 14:00 (散歩)	B 14:00 (散歩)	F1 14:00	何でも相談
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
うさぎ 9:45 (オリエンテーション)	しか 9:45 (オリエンテーション)	何でも相談	何でも相談	昭和の日
年中 親子あそび	C2 14:00 (散歩)	D 14:00 (散歩)	F2 14:00	

【年少児グループの活動について】

4月は新入園の方が多く、園での生活に慣れるためにうみのこセンターの活動はお休みになります(オリエンテーションは保護者の方のみの参加となります)。5月の予定はオリエンテーションの時に配布しますが、早めに予定を知りたい方は職員までお知らせください。

【年長児母親教室について】

年長児グループは、オリエンテーションの中で年長児母親教室を行います。就学に向けての流れの説明や、就学後に利用できる放課後等デイサービスについての説明などを行います。



< 4月のグループ活動について >



散歩(乳児、年中)

年度が替わり、うみのこセンターも新しいグループでスタートします。4月は寒かった冬から暖かい春風が吹き、日差しも心地良い季節です。新しいお友達と一緒に散歩に行き、フレッシュな気分で1年頑張っていきましょう。当日は、水筒、帽子、はきなれた靴のご用意をお願いします。雨天の場合は、室内での活動となります。

✽第4回「みんなでほっとする会」を行いました✽

1月25日(火)に第4回「みんなでほっとする会」を行いました。二人の先輩のお母さんにも参加していただき、「生活習慣について」のテーマで話をさせていただきました。

子育て現在進行形のお母さん方にとって、「排泄の自立」と「食事」は永遠のテーマです。今回も「どうしたらトイレで排泄できるようになるのか」「どうしたら好き嫌いをなく食べてくれるのか」といった悩みが出されました。それに対して、経験豊富な先輩お母さんからは目から鱗が落ちる様な素敵なお話がいっぱい出てきて、聞いていたお母さん方だけでなく職員も「なるほど～」とうなずいてしまいました。ご紹介させていただきます。

・その当時はトイレで排泄させようと必死になっていたが、ある時「何を焦っているんだ。いずれ大人になれば大人のオムツを使うようになる。世の中には紙パンツという優れモノがあるではないか。」と悟った。こちらが焦っていた分子どもにはプレッシャーになっていたが、こちらが穏やかになったら子どもも穏やかになった。排泄が自立するには体の発達や脳の発達が進まないといけないところがある。余り焦らないことが大事。

・うちの子だけでできないことに焦っていたが、園でタイミングよくトイレに連れて行って行ってくれたらできるようになった。園でできて家ですぐにできるわけではないが、今では何だったんだ、と思う位にウオシュレットでお尻まできれいに洗って出てくる。人と比べないことが大事。

・物事の対処について考える時、「何が一番大事か」を念頭に置いて子どもと付き合った方が自分も子どもも楽になる。食事に関しては飢えさせないことが一番大事。座って食べるとか野菜を食べることはこの次。子どもは好きなものがなければ座らない。「普通は」という世間の常識にとらわれると苦しくなる。どうしたら子どもにストレスなくさせてあげられるかを考えると良い。

・園で集団の力を借りたり、周りの大人が大げさに「おいしい！」と食べるのを見せたりすることも大事。

それ以外にも、こんなアドバイスがありました。

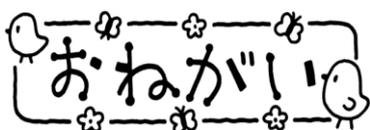
・集団行動が苦手で、学校でも先生の斉指示が捉えられなかった。学校に行きたくないと言った時に「頑張れ」とは言わずあえて学校を休ませたら自分で考えて調整するようになった。行きたくないのには行きたくない理由がある。一番大事なのは自分が困った時に SOS を出せること。子どもが SOS を出したら親がそれを受け止めてあげること。それが自立につながる。

・園の時コミュニケーションが苦手で言葉でうまく言えず手が出ていた。加配の先生とよく相談し、本人のできることを認めてもらって段階を追ってやることで成長していった。自分だけで育てるのは無理。みんなに育ててもらう。

・今子育てで頑張っているお母さん方にぜひやってほしいのは自分の趣味を持つこと。“これがあるから頑張れる”というものを持っていないと、ストレスがかかった時に自分がおぼれてしまう。自分も大事にしてほしい。

今年度最後の「みんなでほっとする会」は3月22日(火)10:00~です。

テーマは「こだわり」について。ぜひご参加ください。



親の会では、運営に関わる経費として会費を集めさせていただいております。1カ月100円で1年分の1,200円を年度当初に集めますので、オリエンテーション時に持ってきてください。ご協力よろしくお願いします。

*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。予定の確認などにご活用ください。各行事のお知らせや、活動報告なども随時掲載しています。ぜひご覧ください。

〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ <http://www.shimizu-294.jp>

イベント報告→うみのこセンター

② トップページ 「新着情報」

