

7月おたより

令和4年7月号
 静岡市清水うみのこセンター
 TEL:054-335-1148
 FAX:054-335-1292
 Mail:shimizuuminoko@po4.across.or.jp



《新入園児母親教室について》

来年度入園の方を対象に、22日(金)に入園に向けてのお話をします。先輩のお母さんにも来ていただき、園を選んだポイントや入園前に悩んだこと、入園後の

☆交保

→交流保育実施
 予定日です。

1(金)

園訪問

年少 親子遊び
 14:00

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
園訪問	きりん 9:45 (生活)	交保 ラッコ1 10:40 (親子遊び)	パンダ1 10:00 (親子遊び)	園訪問
特別指導	A1 14:00 (生活)	園訪問	園訪問	園訪問
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
りす 9:45 (生活)	就学説明会 10:00	交保 ラッコ2 10:40 (親子遊び)	パンダ2 10:00 (親子遊び)	園訪問 ほっとする会10:00
E 14:00	C1 14:00 (生活)	B 14:00 (生活)	園訪問 ペアレントトレーニング 13:30	園訪問
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
海の日	ひつじ 9:45 (生活)	交保 ラッコ1 10:40 (運動)	パンダ1 10:00 (運動)	新入園児母親教室 10:00 (先輩母)
	A2 14:00 (生活)	園訪問	F1 14:00	G1 14:00
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
うさぎ 9:45 (生活)	しか 9:45 (運動)	ラッコ2 10:40 (運動)	パンダ2 10:00 (運動)	園訪問
年中親子遊び 14:00	C2 14:00 (生活)	D 14:00 (生活)	F2 14:00	G2 14:00

<就学説明会>

🕒 12日(火) 10:00~11:30 (多目的ホール)

主に年長、年中の保護者の方を対象に行います。学校教育課の方が就学までの流れや学校での生活について詳しく説明していただきます。

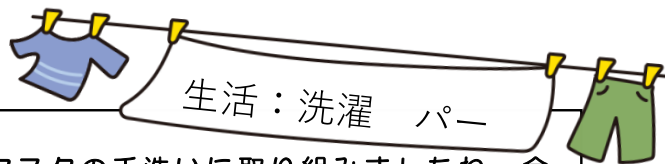




7月の活動について

運動が好きな子も苦手な子もいると思いますが、これは楽しかったというものが1つでも見つかると良いなと思います。

運動



生活：洗濯 パー

6月はマスクの手洗いに取り組みましたね。今回はタオルや衣類を取り込んでたたむことに挑戦してみます。

生活の活動は「自分のことが自分でできた！」という喜びや、お手伝いをして自分も役にたった!!という気持ちに繋がって欲しいという願いで行っています。

7月15日 みんなでほっとする会のテーマ

「怒りのコントロールについて」

新入園児母親教室を行いました

5月26日(木)に、カウンセリングオフィス心葉の臨床発達心理士の稲吉静先生をお招きし、新入園児母親教室を行いました。コロナの心配もありましたが、Zoomでは無く対面での開催ができ、直接会って話し合う良さを改めて感じました。

この時期新しい環境になって、子どもだけでなく親も知らず知らずのうちに緊張しています。そんなお母さん方の肩の力が抜けるようにまずはみんなで伸びをして体をほぐし、次にチベットベルを使って、緊張している時とリラックスしている時の音色の違いを感じてから先生のお話を伺いました。

資料に沿った説明では「**発達**は**階段のイメージ**」「**発達の壁を乗り越えるためには、願い・自信・支えてくれる大好きな人が必要**」「**停滞期は発達のチャンス**」「**全ての行動・ことばに意味がある**」「**子どもの願いと親の願いはズレやすい**」等、様々な視点からお話をしていただき、お母さん方にとってはハッと気付かされることも多かったようです。

その後2グループに分かれて、お子さんの姿やお母さんの思いなど本音を語り合い、「自分だけじゃないんだ」「他のお母さんにすごく共感した」「意見が参考になった」等の感想が出ました。稲吉先生のお話や他のお母さんのお話を聞くことで、日々悩みながら子育てしているお母さん方の気持ちもちょっと軽くなったようでした。

※残念ながら当日参加できなかったお母さんもいらっしゃると思います。

詳しい内容や稲吉先生の資料などご希望があれば職員に声をかけてください。



うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。

予定の確認等にご活用下さい。

各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。

うみのこセンター おたより

