

令和4年9月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp



| 1(木)                           | 2(金)                       |
|--------------------------------|----------------------------|
| 総合防災訓練<br>パンダ1 10:00<br>(親子遊び) | みんなでほっとする会<br>10:00<br>園訪問 |
| F1 14:00                       | 年少 親子遊び<br>14:00           |

| 5(月)                 | 6(火)             | 7(水)                    | 8(木)               | 9(金)                 |
|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
| 何でも相談                | きりん 9:45<br>(生活) | 交保 ラッコ1 10:40<br>(親子遊び) | 新入園児母親教室<br>10:00  | パンダ2 10:00<br>(親子遊び) |
| 特別指導                 | A1 14:00<br>(生活) | B 14:00<br>(生活)         | 何でも相談<br>療育相談      | G1 14:00             |
| 12(月)                | 13(火)            | 14(水)                   | 15(木)              | 16(金)                |
| りす 9:45<br>(生活)      | ひつじ 9:45<br>(生活) | 交保 ラッコ2 10:40<br>(親子遊び) | パンダ1 10:00<br>(絵画) | 何でも相談                |
| E 14:00              | C1 14:00<br>(生活) | D 14:00<br>(生活)         | F2 14:00           | G2 14:00             |
| 19(月)                | 20(火)            | 21(水)                   | 22(木)              | 23(金)                |
| 敬老の日                 | しか 9:45<br>(生活)  | 交保 ラッコ1 10:40<br>(絵画)   | パンダ2 10:00<br>(絵画) | 秋分の日                 |
|                      | A2 14:00<br>(生活) | ペアレントトレーニング<br>13:30    | 何でも相談<br>療育相談      |                      |
| 26(月)                | 27(火)            | 28(水)                   | 29(木)              | 30(金)                |
| うさぎ 9:45<br>(生活)     | 何でも相談            | 交保 ラッコ2 10:40<br>(絵画)   | 年長児母親教室<br>10:00   | 何でも相談                |
| 年中親子遊び 14:00<br>療育相談 | C2 14:00<br>(生活) | 何でも相談                   | 職員研修               | 何でも相談                |

<新入園児母親教室>

8日(木) 10:00~ 2階会議室

来年度入園を控えているお子さんの親御さんを対象に、稲吉静先生よりこの時期のお子さんの発達についてや、大切にしたい関わりのポイントをお話しして頂きます。ぜひご参加ください。

<年長児母親教室>

29日(木) 10:00~ 2階会議室

年長児の親御さんを対象に、就学に向けて大切にしたい子どもとの関わりについて、稲吉静先生よりお話しして頂きます。ぜひご参加下さい。

## 9月の活動内容

### 【なぐりがき】（乳児グループ）

大きな紙に思いっきり描くことを楽しみたいと思います。

ご家庭では紙からはみ出して机や床につくのが・・・、ということがあるかもしれませんが、心配ご無用！

何か形を描くということに拘らず、その子なりの表現と一緒に楽しみましょう。描くことに関心がない子もいるかもしれませんが、そんな時は大人が楽しんで描いてあげてください。



### 【生活:お買い物】（幼児グループ）

うみのこマーケットでお買い物ごっこをします。年少さんは自分の好きな物を自分で選んで買います。年中さんは親御さんから頼まれた物を買に行きます。最近はセルフレジもあり、お店の人とやり取りする機会も減ってしまいましたが、「～下さい」「どうぞ」「ありがとう」のやり取りができればステキですね。



## みんなでほっとする会

テーマ：怒りのコントロール



日々子育てしている中で感じる怒りをどうコントロールするか…なかなか難しいことですが、先輩お母さんより素晴らしい方法を教えて頂きましたのでご紹介します。

『子どもに対して怒ることをやめようとした時期があったが、基準が決まっていなかったのがその時によって怒ったり怒らなかつたりした。またしつけという面で母親と父親で怒る基準もズレていたため、去年の夏休みに家族ですり合わせを行った。夫婦間で子どもにやって欲しいことを一つ一つ付箋に書き出し、どこまでやるのか基準を決めた。毎回必ずやること、3回に1回出来れば良しとすることなどを一覧にし、出来たらシールを貼り点数化してお小遣いにつなげた。子どもたちは何をどこまでやれば良いかが分かりやすくなったため出来る事が増えた。点数を集計するのは大変だったが、怒るポイントが減った。夫婦間にとっても、お互いが思っていることを言葉にして伝え合うことで確認ができ、ズレを修正できた。』というお話でした。

子どもに対してつい感情に任せて怒ってしまいがちですが、このように事柄を整理して基準を決めることで怒る必要のないことは怒らなくて済むようになり、ストレスも減ります。しかし子育てはお母さんが一人で頑張るものではありません。夫婦間で基準にズレがあるとそれもストレスになります。こちらが思っている“つもり”と相手が思っている“つもり”はきちんと言葉にしないと伝わりません。忙しい中でじっくり話し合うことは大変だと思いますが、一度すり合わせを試みることも大事だと思いました。

次回 9月2日(金)10:00～、テーマは「生活習慣について」です。

多数のご参加をお待ちしております。

うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。

予定の確認等にご活用下さい。

各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。

うみのこセンター おたより

