



令和5年4/24、6/26、10/30、12/25

令和6年3/25 全月曜日

※お申込みは、各開催日の5日前まで受け付けます！

## パラスポーツ体験教室

ポッチャ、フライングディスク等の軽スポーツ教室

対象：静岡市在住の身体障害者手帳をお持ちの方

送迎：なし

その他にも当事者のご家族、関係機関職員、障害者スポーツやみなとふれあいセンターの事業に興味がある方などは、ご相談ください。

### みなとふれあいセンターってどんなところ？

みなとふれあいセンターとは、清水区の駒越地区にある「静岡市しみず社会福祉事業団」の中の身体障害者福祉センターです。

主に機能訓練的なスポーツ、レクリエーション事業や陶芸、書道などの創作活動を開催し、その他、地域交流事業やさまざまな福祉推進事業を行い、障害者団体が主催する事業にも積極的に協力するなど、多目的な事業を展開しています。

### 【場所】

蒲原体育館

清水区蒲原新田 1-21-1

### 【時間】

10時～11時30分

(9時45分受付)

### 【持ち物】

上靴、水筒、タオル

### 【参加費】

無料！！

★お申込み方法について  
下記のQRコードから静岡市しみず社会福祉事業団のホームページを読み取り、みなとふれあいセンターのイベント報告ページにて申込書を印刷し、ご記入の上、メールまたはFAXでお送りしていただくか、お電話にてお申込みください。

静岡市しみず社会福祉事業団

静岡市清水みなとふれあいセンター

清水区駒越西 2-10-10

TEL 335-5069

FAX 335-7821

メール

[shimizu-minato@po4.across.or.jp](mailto:shimizu-minato@po4.across.or.jp)

