



# おたより

令和5年5月号  
 静岡市清水うみのこセンター  
 TEL：054-335-1148  
 FAX：054-335-1292  
 Mail：shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
職員会議	何でも相談	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
特別指導	何でも相談			
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
りす 9:45 ( 散歩 )	しか 9:45 ( 散歩 )	ラッコ1 10:00 ( シャボン玉 )	パンダ1 10:00 ( シャボン玉 )	何でも相談
言葉の教室連絡会	A 14:00 ( 製作 )	B 14:00 ( 製作 )	C 14:00 ( 製作 )	D 14:00 ( 製作 )
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
うさぎ 9:45 ( 散歩 )	ひつじ 9:45 ( 散歩 )	ラッコ2 10:00 ( シャボン玉 )	パンダ2 10:00 ( シャボン玉 )	年少児ママパパ教室 10:00
療育相談	E1 14:00	療育相談	F1 14:00	何でも相談
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
職員会議	パンダ1 10:00 ( 親子遊び )	ラッコ1 10:00 ( 親子遊び )	パンダ2 10:00 ( 親子遊び )	何でも相談
年中親子遊び 14:00	E2 14:00	年少親子遊び 14:00	F2 14:00	G 14:00
29(月)	30(火)	31(水)	<div data-bbox="933 1467 1516 2083" data-label="Text"> <p>=親の会より=            令和5年度の新役員をご紹介します。            会長：望月さん 会計：石原さん            監査：柴田さん 広報：岡村さん            書記：瀧さん 補佐：柴田さん            よろしくお祈りします。</p> <p>昨年度末にミニカー、動物のフィギュアを寄贈して頂きました。            大切に使用させて頂きます。ありがとうございました。</p>  </div>	
みんなでほっとする会 10:00	ペアレントトレーニング 10:00	ラッコ2 10:00 ( 親子遊び )		
療育相談	何でも相談	何でも相談		

### 【年少児ママパパ教室について】

19日(金) 10:00～ 3階ペンギンルーム

年少の親御さんを対象に行います。入園、進級と新しい環境に慣れたでしょうか。臨床発達心理士の稲吉先生に、子どもの姿や今後のことなど、子どもの発達と絡めてお話していただく予定です。ぜひご参加ください。



## 5月の活動について

### 乳児：シャボン玉

事業団のグラウンドで、シャボン玉遊びをします。吹くもあり、うちわの骨にシャボン液をつけてパタパタすると沢山のしゃぼん玉が一斉に空に飛んでいきます。キラキラ輝くしゃぼん玉を追いかけるのも楽しいね。



### 年少：散歩、交通ルール

入園したお友達はそろそろ園に慣れた頃でしょうか。新緑の中をお母さん、お友達と一緒に近くの公園へお散歩に行きます。交通ルールにも意識をしながら歩きたいと思います。



### 年中：製作

簡単な製作活動を楽しみたいと思います。お子さんなりのこうしたい、という思いを大事にしながら楽しめたら嬉しいです。

### 【ほっとする会を開催しました】

1月31日のみんなでほっとする会は、先輩お母さん2人を含め、9人の参加でした。フリートークのため参加者に話してみたいことを挙げてもらい、以下の2点について主に話をしました。

#### 《子どもの良いところ(自分の子については出来ないことに注目してしまう為)》

- ・兄弟で喧嘩もするがそれぞれが思いやりがある。上の子が下の子の面倒を見てくれる。
- ・好きな遊びを通して集中力や試行錯誤をする力が付いた。
- ・得意なことで苦手なことをカバーできた。
- ・動きが多いことが強みとなりスポーツで活かせた。
- ・笑顔が良い。

などたくさんお子さんの良いところが出されました。最初は「困ったなあ」と感じることで、それを強みとして使えるようになった、という見方ができるお母さんは素敵だなと思いました。

#### 《友達との関わりについて》

- ・人への興味が出たからこそトラブルも増えた。
- ・園の先生をはじめ子どもに関わる人達に、子どものことを知ってもらうことが大事。ただし「やってもらって当たり前」ではなくあくまでも「お願いする」姿勢が大事。

といったお話が出され、子どものために何が大事か、そのためにどうしたら良いかを教えていただきました。参加した方はそれぞれ意見を出し合い、お互いに共感したり気付いたりしながら充実した時間が過ごせたよう

### ＜職員異動のお知らせ＞

櫻井看護師がなぎさホームへ異動になりました。小長谷支援員がうなばら学園から戻ってきます。

2022年10月～の半年間だけでしたが、沢山の可愛い子ども達と、とても可愛がられている親御様方と出会い、様々な活動を共に出来たことは私にとっても学び、発見、喜びの多い日でした。このような場で働くのは初めてだった為、担当させて頂いた親御様は不安に思われたのではないかと、申し訳なく思っています。

4月からは同法人内の「なぎさホーム」におりますので、お会い出来た時にはご挨拶しますね。短い間でしたが、ありがとうございました。 櫻井知子

2年振りにうみのかセンターに戻ってきた小長谷忠です。

お母さんを置き去りに元気よく走って行く子、お母さんに抱っこされながら行く子、お母さんの後ろから恥ずかしそうについていく子など、うみのかに行くまでもに様々なお子さんの姿を昨年度は駐車場から見っていました。

年は63歳と「いい年」ですが、気持ちは53歳位です(体重計にでる健康年令です)。子どもと友達になったり、お母さんのお話を沢山聞いたりしたいと思います。よろしくお願いします。

ちなみに趣味は読書、野菜作り、2人(妻と)キャンプです。



うみのかセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。

予定の確認等にご活用下さい。

各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。

うみのかセンター おたより

