



おたより

令和5年10月号
 静岡市清水うみのこセンター
 TEL：054-335-1148
 FAX：054-335-1292
 Mail：shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)		
何でも相談	何でも相談	ラッコ1 10:00 (外遊び)	パンダ1 10:00 (外遊び)	年中児ママパパ教室 10:00		
特別指導	A 14:00 (運動)	何でも相談	F1 14:00	ペアレントトレーニング 13:30		
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)		
スポーツの日	しか 9:45 (運動)	ラッコ2 10:00 (外遊び)	パンダ2 10:00 (外遊び)	あひる 10:00 (外遊び)		
	E1 14:00	B 14:00 (運動)	C 14:00 (運動)	D 14:00 (運動)		
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)		
りす 9:45 (運動)	何でも相談	ラッコ1 10:00 (親子あそび)	パンダ1 10:00 (親子あそび)	年少児ママパパ教室 10:00		
何でも相談	何でも相談	年少 親子遊び 14:00	何でも相談	G 14:00		
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)		
うさぎ 9:45 (運動)	ひつじ 9:45 (運動)	ラッコ2 10:00 (親子あそび)	パンダ2 10:00 (親子あそび)	あひる 10:00 (親子あそび)		
年中親子遊び14:00 療育相談	E2 14:00	職員会議	F2 14:00	何でも相談		
30(月)	31(火)	<div data-bbox="868 1469 1294 1541" data-label="Section-Header"><h2>10月の活動について</h2></div> <div data-bbox="703 1563 1246 1601" data-label="Section-Header"><h3>外遊び【乳児：ラッコ・パンダ・あひる】</h3></div> <div data-bbox="671 1612 1449 1720" data-label="Text"> <p>清水区内の公園(船越公園を予定)で、外遊びをしたいと思 います。お母さんやお父さんと一緒に、秋を見つけられるといいで すね。</p> </div> <div data-bbox="671 1724 1425 1796" data-label="Text"> <p>当日は現地集合となり、水筒・帽子・はきなれた靴のご用意を お願いします。詳細については、追ってご連絡をします。</p> </div> <div data-bbox="671 1798 1458 1832" data-label="Text"> <p>※雨天の場合は親子遊びとなり、次の活動日に延期となります。</p> </div> <div data-bbox="1310 1485 1414 1615" data-label="Image"></div>			何でも相談	年長児ママパパ教室 10:00
何でも相談 療育相談	職員研修					

運動【幼児：年少・年中】

スポーツの秋になりましたね！運動では、グラウンドを広々使い、身体を使った活動

をしたいと思ひます。(雨天の場合は室内となります。)

身体を使った遊びの中で、力を入れる、力を抜く、動きを止める、真似をして動く等、
色々な動きをやってみます！また、順番を待つ交代するといった簡単なルールも遊び
を通して体験していきたいと思ひます。親子で一緒に、思い切り楽しみましよう！



10月のママパパ教室についてのお知らせ

年少児ママパパ教室

開催日：10月20日(金) 10:00~11:30
講師：臨床発達心理士 稲吉 静先生

5月に開催予定だった年少児ママパパ教室を10月に行います。

入園してから半年が過ぎ、園生活にも慣れてきたと思いますが、お子さんの様子に不安を感じたり、どうしたら良いのか分からないと感じていることもあると思います。臨床発達心理士の稲吉先生を講師としてお招きし、心理士の視点から、年少児の発達についてや、今どのように捉えたら良いのか話をして頂きます。

沢山のご参加をお待ちしています。

年長児ママパパ教室

開催日：10月31日(火) 10:00~11:30

今年度最後のママパパ教室になります。

これまでのママパパ教室についての振り返りや、就学を控えて感じていることについて親同士で情報交換を行いたいと思っています。

今の思いの丈をお話したり、他の親御さんの情報を得る機会になります。

ぜひご参加ください！

年中児ママパパ教室

開催日：10月6日(金) 10:00~11:30

年中の時期だから悩むこと、話をしたい事は沢山あると思います。

”取り扱いの難しい子たちへ、親の思いと悩みを！！”ということを中心に、3グループに分かれて、意見交換を行いたいと思います。

グループは、『言いたい事がうまく言えない子たちのトリセツ』・『やりたいけれど、自信がなくてできない子たちのトリセツ』・『やっちゃいけないことが分かっているけれど、手が出てしまう子たちのトリセツ』の3つがあります。

「他の家族の意見を聞いてみたい」「どうしているのか知りたい」「話を聞いて欲しい！」という、年中のお子さんを持つ保護者の方は、ぜひご参加下さい。

話すのが苦手と言う方は、話を聞くだけでも大丈夫ですのでご安心下さい。



スリッパ用目印(タグ付き洗濯ばさみ)の使用方法について

昨年度の満足度調査の中で「スリッパが使いまわしになっている」というご意見をいただきました。その対応として、自分のスリッパが他の人と混ざらないように、目印を付けていただくようにしました。使用方法については下記の手順でお願いします。

- ①荷物をロッカーに入れる。
- ②ロッカー扉の内側にかけてある”タグ付きの洗濯ばさみ”を取り出し自分が履いてきたスリッパへ付ける。
- ③洗濯ばさみを付けたスリッパは、ロッカー横の靴箱へ入れる。
- ④帰る時は洗濯ばさみを外して、元のロッカーにかけておく。

使い方が分からない時は、お気軽に近くの職員にお尋ねください！

※なおスリッパ本体には、継続的に除菌の効果を得られる光触媒の消毒スプレーを使用することにより、その都度消毒をしなくても安心してお使いいただけるようにしています。

うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。



タグには、荷物を入れたロッカーのマークと、同じマークが付いています。2個用意してありますので、お子さんと保護者の方で1個ずつお使いください。

うみのこセンター おたより

