



おたより

令和5年11月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

		1(水)	2(木)	3(金)
		総合防災訓練 ラッコ1 10:00 (親子遊び) B 14:00 (生活)	パンダ1 10:00 (親子遊び) C 14:00 (生活)	文化の日
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
職員会議	しか 9:45 (生活)	ラッコ2 10:00 (親子遊び)	パンダ2 10:00 (親子遊び)	あひる 10:00 (親子あそび)
特別指導	E1 14:00	何でも相談	F1 14:00	D 14:00 (生活)
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
りす 9:45 (生活)	何でも相談	ラッコ1 10:00 (小麦粉粘土)	パンダ1 10:00 (小麦粉粘土)	自閉症協会おしゃべり会 10:00
ペアレントトレーニング 13:30	A 14:00 (感覚)	年少 親子遊び 14:00	F2 14:00	G1 14:00
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
うさぎ 9:45 (生活)	ひつじ9:45 (生活)	ラッコ2 10:00 (小麦粉粘土)	勤労感謝の日	あひる 10:00 (小麦粉粘土)
何でも相談 療育相談	E2 14:00	職員会議		何でも相談
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	11月12日(日)
何でも相談 療育相談	みんなでほっとする会 10:00	何でも相談	パンダ2 10:00 (小麦粉粘土)	うみのこ  秋フェス (父親参加会)
年中親子遊び 14:00	何でも相談	何でも相談	何でも相談 療育相談	



うみのこDe 秋フェス 2023 11月12日(日)

親の会との共催による、うみのこセンターの秋祭りを行います!!

駄菓子屋さん、おもちゃ屋さん、ゲームコーナー、ひこうき作りコーナーを予定しています。父親参加会も兼ねています。ぜひ、沢山のご家族のご参加をお待ちしております。





11月の活動について



【生活：買い物パート2 (幼児)】

年少さんはうみのこフードコートで好きなお菓子とジュースを選んで買い、食べてお片付けまでやってみたいと思います。

年中さんは地域のお店に出かけてお買い物をする予定です。自分でお店の人とやり取りに挑戦！買うものと金額は後日お知らせしますので、小銭(100～150円位)のご用意をお願いします。少し歩きますので、履き慣れた靴と水筒もご準備下さい。



<総合防災訓練及び宿泊防災訓練について>

11月1日は総合防災訓練を行います。ラッコ1グループの方は活動時間中の訓練となりますが、ご協力をお願いします。また、11月17日(金)16時から宿泊防災訓練(うみのこセンターは18時半までの日帰り)を実施します。災害用トイレの設置、防災食による食事等を体験します。関心のある方は参加できますので、職員へお声かけ下さい。



【小麦粉粘土(A・ラッコ・パンダ・あひる)】

小麦粉で作った粘土で遊びます。馴染みのないものに触ることが不安なお子さんもいますが、まずはお母さんが楽しむ姿を見せてあげてください。丸めたり、伸ばしたり、ちぎったり自由に遊んでみましょう。



7月28日(金)のみんなであつとる会は「夫婦の役割」というテーマで行いました。先輩お母さんにもお越しいただき、家事や育児などどのように夫婦で役割を決めているのか、それぞれの家庭事情を話してもらいました。

お父さんには、洗濯物を干してもらおう、お皿を洗ってもらおう、子どもと遊んでもらおうなど、やることを決めてお願いしている方が多かったです。お父さんも協力してくれて助かる半面、お母さんとしてはついひとこと言いたくなってしまうこともあるようです。それでも、お父さんを立ててお父さんに感謝お互いが役割を持って協力している様子が良く分かりました。夫婦がお互いにうまくやるためのコツは、無理をせず少しずつ繰り返していき、感謝の気持ちを持って小さなことでもお礼を言うこと、でも言いたいことはきちんと相手に伝えること、のようです。



うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのこセンター おたより

