



令和6年2月号
 静岡市清水うみのこセンター
 TEL : 054-335-1148
 FAX : 054-335-1292
 Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

			1(木)	2(金)
			歯科講演会 10:00	あひる1 10:00 (親子遊び)
			何でも相談 *療育相談	D 14:00 (感覚)
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
職員会議	しか 9:45 (感覚)	ラッコ1 10:00 (親子遊び)	パンダ1 10:00 (親子遊び)	あひる2 10:00 (親子遊び)
特別指導	A 14:00 (感覚)	B 14:00 (感覚)	C 14:00 (感覚)	G 14:00
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
振替休日	ひつじ 9:45 (感覚)	ラッコ2 10:00 (親子遊び)	パンダ2 10:00 (親子遊び)	あひる1 10:00 (紙遊び)
	E1 14:00	職員会議	F1 14:00	ペアレントトレーニング 13:30
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
りす 9:45 (感覚)	あひる2 10:00 (紙遊び)	ラッコ1 10:00 (紙遊び)	パンダ1 10:00 (紙遊び)	天皇誕生日
年中親子遊び 14:00	E2 14:00	何でも相談	F2 14:00	
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	
うさぎ 9:45 (感覚)	何でも相談	ラッコ2 10:00 (感覚)	パンダ2 10:00 (感覚)	
何でも相談 *療育相談	何でも相談	年少親子遊び 14:00	何でも相談	

歯科講演会について

日時：2月1日(木) 10:00～



静岡市歯と口の健康支援センター服部清先生をお迎えし、家庭での虫歯予防の仕方や歯科医へのかかり方などをお話していただきます。乳歯の健康状態は永久歯にも影響を与えますので、乳歯のケアが大事です。どなたでも参加できますので、ご希望の方はお申し込みください。



来年度のグループについて

4月からのグループ編成を検討しています。新しいグループ(予定)をお伝えしていますので、ご都合がつかない場合は職員へご相談ください。

2月の活動について

ラッコ・パンダ・あひる ～紙遊び～



今回の紙遊びは、新聞紙を使って遊びます！
思いっきり破いたり、たくさん破いた紙の中
へ潜ってみたり、新聞紙にもたくさんの遊び
方があります！
親子でたくさん遊んでみましょう 🌸

幼児

～感覚(口腔トレーニング)～



2月の活動は口腔トレーニングです。

おしゃべりをするときは、口の筋肉を沢山使いま
す。舐める・息を吸って吐く・口をすぼめる・噛む等
の動きを通して、口の筋肉は育っていき、それが発
音につながります。
今回の活動で、楽しみながら口を沢山使ってみま
しょう！

Aグループ

～感覚(玉あそび)～

ボールをたくさん使って遊びたいと思います。
転がる時の音、たくさんあるボールを触る感覚、転がっていく様子を見
る、ということを通して、いろいろな感覚を楽しみたいと思います。
特製ボール転がし機にもご期待下さい 🎮



みんなでほっとする会



11月28日(火)にみんなでほっとする会を行いました。
今回のテーマは「デジタルツールの使い方について」でした。先輩お母さんにもお越しいただき、
皆さんの思いをお話していただきました。

悩みとしては「子どもが朝からYouTubeを見たがる」「時間を決めてはいるが時間通りに終
われない」「終わりにするとかんしゃくを起こす」「結局子どもの要求を通してしまう」「食事の支
度をするために見せてしまっているがそれで良いのか」「子どもに十分関われずに申し訳なく思
う」など、たくさんの悩みが出ました。

時間で終われない悩みに対しては、時間で終わらせようとするより「1本見終わったら」とか内容
に共感してあげた方が切り替えやすいという意見が出されました。またお母さん自身の悩みと
して、子どもの発達や他の子の様子が気になって検索してしまう、それによって差を感じたりマ
イナスに思うようになってしまった、といった意見もありました。

逆にデジタルツールを使うことで言葉を覚えた、動きをまねするようになった、製作ができるよ
うになった、違う遊びに発展した、知識や情報を得られた、などの良い面も挙げられました。初め
は検索していた人も、うみのこセンターに通うようになったら直接相談ができ、アドバイスをもらえ
るので見なくなったという意見もありました。

デジタルツールの使い方に関しては悩むことも多いかと思いますが、使い方次第ではとても便利
でもあります。全てが「悪」ではなく「余暇時間を上手に使うためのアイテム」として考えていけば良
いのではないのでしょうか。趣味の一つであるなら、「YouTubeもあるけど〇〇もあるよ」と他の趣
味(好きなこと)を増やしていけると良いですね。

うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。
各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、
新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのこセンター おたより

