



おたより

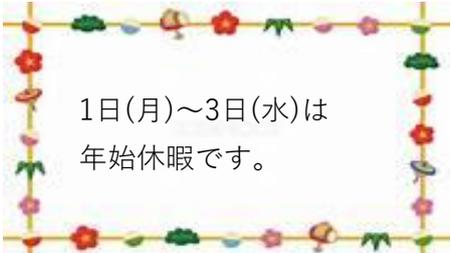
令和6年1月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
元旦	年始休所	年始休所	パンダ1 10:00 (親子遊び) C 14:00 (正月遊び)	あひる 10:00 (親子遊び) 何でも相談
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
成人の日	しか 9:45 (玉遊び) A 14:00 (玉遊び)	法人行事 B 14:00 (正月遊び)	パンダ2 10:00 (親子遊び) 何でも相談 療育相談	ラッコ1 10:00 (親子遊び) G 14:00
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
職員会議	ひつじ 9:45 (正月遊び) E1 14:00	ラッコ2 10:00 (親子遊び) 職員会議	パンダ1 10:00 (なぐり描き) F1 14:00	あひる 10:00 (なぐり描き) D 14:00 (正月遊び)
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
りす 9:45 (正月遊び) 年中親子遊び14:00	みんなでほっとする会 10:00 E2 14:00	ラッコ1 10:00 (なぐり描き) 何でも相談	パンダ2 10:00 (なぐり描き) F2 14:00	ペアレントトレーニング 10:00 何でも相談
29(月)	30(火)	31(水)		
うさぎ 9:45 (正月遊び) 何でも相談 療育相談	何でも相談 何でも相談	ラッコ2 10:00 (なぐり描き) 年少親子遊び 14:00		



～満足度調査へのご協力をお願い～

今年度も施設運営に関するアンケートを実施いたします。これは、皆様から幅広いご意見やご要望を頂き、快く利用していただける施設運営や環境整備に努めていくために必要なものです。お手数をおかけしますが、出来るだけ活動日にご記入、ご提出いただけますようお願い申し上げます。ご自宅でご記入をされる場合は返信用封筒をお渡しいたしますので、職員へお声掛けください。



1月の活動

<なぐり描き>

今回も大きな紙に思いっきり描きたいと思います。思い思いに色んなペンで描くことを親子で一緒に楽しんでもみましょう。



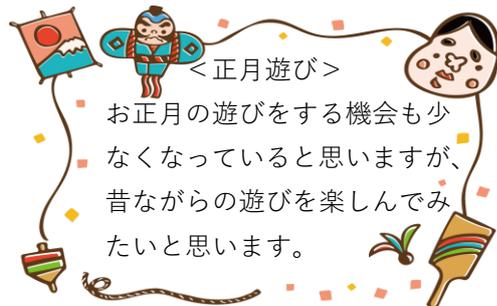
<玉遊び>

うみのご版ピタゴラ装置!? 玉を入れて転がして、また入れて……。玉遊びを楽しみたいと思います。



<正月遊び>

お正月の遊びをする機会も少なくなっていると思いますが、昔ながらの遊びを楽しんでみたいと思います。



秋フェス 大盛況でした!!

11月12日(日)に父親参加会を兼ねた秋フェスを開催しました。こちらの予想をはるかに上回る216人の参加がありました。沢山の方のご参加ありがとうございました。紙飛行機作り、ゲームコーナー、駄菓子屋さんを親子で楽しむ姿や、完成した紙飛行機をグラウンドで飛ばす姿が見られました。



おっ!
そうだな

お父ちゃん、
こうじゃない?



やった!
俺も釣れた



どれにしようかな♪

親の会の役員の方々の皆さん、準備、当日のお手伝い等ありがとうございました。

11月17日(金)に自閉症協会主催のおしゃべり会がありました。先輩のお母さんが3人来てくださり、うみのごセンターに通うお母さんからの質問に対して丁寧にアドバイスをいただきました。中でも、こだわりに対しての考え方はとても参考になりましたので、ご紹介します。

「こだわり」は「本人がとても気に入っていること」と変換してあげると良い。～はしてはいけない、ということに大人が固執しなくても良い。親がこだわりを拘ると強化されてしまうので、「こだわりを拘らない」ことが大事。好きなことがあるということはとても素敵なこと、と考えてあげてほしい。「これが嫌」というこだわりに対しては親が全てを抱え込む必要はなく、本人と一緒に嫌なことに取り組めば良い。例えば冷たい服が嫌だったら、ドライヤーと一緒に温めたら良い。いずれ自分でできるようになれば親がやっただけでも自分で解決していく。今は一番大変な時期。折り合いをつけられる所を探せると良いが、大変だったら逃げて良い。成長するにつれてこだわりもマイルドになっていく。今の大変さは一生は続かない。色々なことを経験してきた先輩お母さん達からのお話は、とても重みがありました。



うみのごセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのごセンター おたより

