



おたより

令和6年3月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

《父親教室について》

『子どもの見方は子どもの味方』をテーマに父親教室開催します！ 3月3日(日)10時
今年度は子どもの心の発達についてのお話を基にしながら、目の前で困っている我が子をどう理解し、関わったら良いかを一緒に考えたいと思います。
ご夫婦、ご家族の参加も可能です。沢山のご参加お待ちしております。



1(金)

あひる1 10:00
(おしゃべり会)
(総合防災訓練)
何でも相談
療育相談

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
職員会議	しか 9:45 (影絵)	ラッコ1 10:00 (おしゃべり会)	パンダ1 10:00 (おしゃべり会)	あひる2 10:00 (おしゃべり会)
特別指導	E1 14:00 (お別れ会)	B 14:00 (影絵)	F1 14:00 (お別れ会)	G 14:00 (お別れ会)
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
りす 9:45 (影絵)	ひつじ 9:45 (影絵)	ラッコ2 10:00 (おしゃべり会)	パンダ2 10:00 (おしゃべり会)	あひる1 10:00 (親子遊び)
何でも相談 療育相談	E2 14:00 (お別れ会)	職員会議	F2 14:00 (お別れ会)	D 14:00 (影絵)
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
みんなでほっとする会 10:00	何でも相談	春分の日	パンダ1 10:00 (影絵)	ラッコ1 10:00 (影絵)
何でも相談	A 14:00 (影絵)		C 14:00 (影絵)	ペアレントトレーニング 13:30
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
うさぎ 9:45 (影絵)	ダウン症児親懇談会 10:00	ラッコ2 10:00 (影絵)	パンダ2 10:00 (影絵)	あひる2 10:00 (親子遊び)
年中親子遊び 14:00	職員会議	年少親子遊び 14:00	職員会議	何でも相談

【乳児：おしゃべり会】について

皆さんと日々の子育てや家事、家族のことなどをおしゃべりしながら情報交換や思いを共有したいと思います。話をするのは苦手、と言う方は聞くだけの参加でも大丈夫です。また、今春入園対象の方は、期待と不安が入り混じった気持ちでいると思いますが、入園に向けてどのような心構えていたら良いのかもお話をしたいと思います。ぜひご参加下さい。

3月の活動のねらい

【乳児、幼児（年少、年中）：影絵】

物に光を当てると「影」が出来ます。光の方向によって影の形が変化したり、同じ影でも、見る人によって思い描くものが違うなど、影には不思議がいっぱい。普段あまり意識することのない影に注目し影の世界でいろいろなイメージを膨らませてみて下さい。また、「光」の中では、いつも見ている色や絵がひと味違った印象になります。光を通して見る映像の美しさもお楽しみください。



【年長児】

年長さんはうみのごセンターでの最後の活動となります。グループのお友達やお母さん方みんなで、今までのたくさんの思い出や頑張りを振り返りながら、楽しい一時を過ごしたい



『今までを振り返って』～年長児のお母さんの手記

3月で卒所した年長児のお母さん方より、これまでを振り返っての思いを寄せて頂きました。

千田さん うみのごさんには、2歳頃からお世話になり、最初はプレールームに入る事を大泣きで拒否で、私も娘も一杯一杯でした。そんな時、先生方の優しい声かけや沢山のアドバイスのおかげで、今では自分から椅子に座り楽しめるようになって、成長を感じました。卒所は寂しいですが、うみのごさんに通えた事を感謝しています。長い間ありがとうございました。

本山さん うみのごさんに通い始めた頃の息子は、言葉が伝わらないイライラや自分の思いが通らない場面での癩癩がひどく、気持ちの切替にも時間がかかり、どうしたら良いか分からず親子で辛い時期を過ごしていました。

うみのごさんでの活動も苦手な活動の時には部屋に入る事ができず、ホールで過ごす事が多かったのですが、そんな息子を見て、「みてくれたから〇!!」と小さな事でも褒めて頂いた事で回数を重ねるごとに参加できるようになってきました。うみのこの先生方は常にその時、その時の困り事に対して親身に考えて下さったり、成長と一緒に喜んで下さったり、時には「お母さん頑張ってるね」と褒めて下さったり。本当に沢山助けて頂きました。親子通所だからこそ、私も少しずつ息子の特性を知り、向き合うことが出来、受け入れていくことが出来たのだと思います。とても感謝しています。

これからも悩むことは沢山あると思いますが、息子のペースで成長して行ってほしいです。長い間お世話になり、

水口さん 私達は3歳からうみのごさんに通い始めました。人のいない時間に公園に行き、なるべく家から出ない生活をしていた私達親子にとって、うみのごさんは唯一心穏やかに過ごせる場所でした。辛い時も悩んだ時もここに来たら温かく迎えてもらい、話を聞いて下さり支えて頂きました。年中で就学説明会に参加した為、早くから就学先をどうするのか考えることができ、準備することもできました。うみのごさんに通うことが出来て、本当に良かったです。先生方、いつも笑顔で支えて頂きありがとうございました。母親教室で他のお母さん方とお話できたことも励みになり助かりました。悩みを共感してもらい、アドバイスをもらったり、情報交換したり。もっとお話ししたかったです。ありがとうございました。

佐野さん うみのごさんに通い始めたのは2歳半頃からです。言葉の成長がゆっくりで、気持ちの切替えが苦手。集団の中での様子を見ていてこのまま幼稚園に通わせて大丈夫かと心配になっていたところ、保健師さんに勧められて通わせて頂きました。通い始めた頃は離席して走り回ったり、興味のあることにしか取り組んでくれなかったのですが今では前のめりで参加する程、活動を楽しみにしています。物事の見通しを立ててあげることで苦手な切り替えもできるように。

先生方には相談にのってもらい、沢山のアドバイスを頂きとても心強かったです。