

4月おたより

令和6年4月号

静岡市清水うみのこセンター
 TEL : 054-335-1148
 FAX : 054-335-1292
 Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
職員会議	職員会議	ラッコ 9:30 (オリエンテーション)	パンダ 9:30 (オリエンテーション)	E 9:30 (オリエンテーション)
何でも相談	A 14:00 (オリエンテーション)	C 14:00 (オリエンテーション)	G 14:00 (オリエンテーション)	I 14:00 (オリエンテーション)
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
職員会議	B 9:30 (オリエンテーション)	D 9:30 (オリエンテーション)	何でも相談 療育相談	J 9:30 (オリエンテーション)
特別指導	F 14:00 (オリエンテーション)	C 14:00 (お楽しみ会)	H 14:00 (オリエンテーション)	E 14:00 (お楽しみ会)
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
りす 9:30 (オリエンテーション)	きりん 9:30 (オリエンテーション)	ラッコ 9:30 (親子遊び)	パンダ 9:30 (親子遊び)	何でも相談
年中親子遊び 14:00	A 14:00 (お楽しみ会)	職員会議	G 14:00 (お楽しみ会)	I 14:00 (お楽しみ会)
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
うさぎ 9:30 (オリエンテーション)	ひつじ 9:30 (オリエンテーション)	ペアレントトレーニング 10:00	何でも相談 療育相談	何でも相談
言葉の教室連絡会	F 14:00 (お楽しみ会)	D 14:00 (お楽しみ会)	H 14:00 (お楽しみ会)	J 14:00 (お楽しみ会)
29(月)	30(火)			
昭和の日	しか 9:30 (オリエンテーション)			
	B 14:00 (お楽しみ会)			

4月の活動について



[年中・年長グループ]
 4月はお楽しみ会(クッキング)を行います。
 何を作るのかは当日のお楽しみです(^.^)
 今年度最初の活動になるので、新しいグループのお友達と顔を合わせて、楽しい時間をすごしましょう!!

新年少児グループの活動について



4月は新入園の方が多く、園での生活に慣れるためにうみのこセンターの活動はお休みになります(オリエンテーションは保護者の方のみの参加となります)。5月の予定はオリエンテーションの時に配布しますが、早めに予定を知りたい方は職員までお知らせください。

オリエンテーションについて

通所にあたっての目的や願いを全体で確認した後、今のお子さんの様子などを個別に伺います。当日は**保護者の方のみの参加**となりますのでご協力をお願いします(託児が必要な方は事前に職員にご相談ください)。なお、グループによっては活動日と異なる日時でオリエンテーションを行う場合があります。お間違えのないようにお願いします。

持ち物 **サポートファイル**または**すくすくファイル**
※オリエンテーションで使用します。
無くしてしまった場合は、職員へご連絡ください。



親の会費について

親の会では、運営に関わる経費として会費を集めさせていただいております。1,200円を年度当初に集めますので、オリエンテーション時に持ってきてください。ご協力よろしくお願いします。

よろしく
お願いします



年長児ママパパ教室について

年長児グループは、オリエンテーションの中で年長児ママパパ教室を行います。就学に向けて、手続きの流れや、うみのこの事業の説明をします。

楽しいおやつタイムにしよう！！

あるお母さんからこんな相談がありました！！

チョコレートばかり食べて、ご飯を食べてくれない。「これで最後だよ！」と言ってもなかなか終わりに出来ない、ということでした。

お菓子ばかり食べてしまう・・・という悩みを持つ方は多くいらっしゃると思います。

チョコレート自体を家から無くして、そもそも食べられないようにするという考え方もありますが、好きな物を口にできないことは切ないですね。しかし、子どもの食べたいタイミングで食べていると、エンドレスになってしまい、終わりが見えなくなってしまう。

そんな時には”おやつの約束やルールを決める”という方法もあります！

- ・毎日決まった時間におやつタイムを設けて、お母さんやお父さんと一緒におやつを食べる。
- ・「お母さんは1個」「〇〇ちゃんは2個」と決めてから、「いただきます」「ごちそうさま」を一緒にする。

いつおやつが食べられるのか・どれくらいで終わりなのか、ということが明確になることでエンドレスではなくなり、一日の楽しみな時間につながるのではと思います。



うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。

予定の確認等にご活用下さい。

各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。

うみのこセンター おたより

