



# おたより

令和6年6月号

静岡市清水うみのかセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
職員会議	きりん 9:30 (生活)	ラッコ1・2 9:30 (親子遊び)	パンダ1・2 9:30 (親子遊び)	園訪問
特別指導	A 14:00 (生活)	C 14:00 (生活)	G 14:00	E 14:00 (生活)
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
園訪問 療育相談 9:30	ひつじ 9:30 (生活)	園訪問	園訪問	園訪問
園訪問	B 14:00 (生活)	D 14:00 (生活)	ペアレントトレーニング 13:30 園訪問	I 14:00
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
りす 9:30 (生活)	園訪問	ラッコ1 9:30 (感覚)	パンダ1 9:30 (感覚)	園訪問
園訪問	F 14:00	職員会議	H 14:00	J 14:00
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
うさぎ 9:30 (生活)	しか 9:30 (感覚)	ラッコ2 9:30 (感覚)	パンダ2 9:30 (感覚)	園訪問
年中 親子遊び 14:00	園訪問	年少 親子遊び 14:00	園訪問 療育相談 13:30	園訪問

## 6月の活動について

### ラッコ・パンダ・しか

#### 【感覚：紙遊び】

お花紙を使って遊びます！  
ぐしゃぐしゃに丸めたり、ピリピリ破いたり、破いた紙を上から落としてみたり、色々な遊び方ができます。指先で紙の柔らかさを感じ、耳で破る時の音を聞き、目で色とりどりの紙が舞う風景を見て、紙遊びの楽しさを身体全体で

### 年少【たたむ・しまう】

タオルを広げる・半分に折る・それぞれをしまう等手順を1つ1つ確認しながらやっています。お母さんの手伝いを一緒にやるというイメージで親子で声を掛け合いながらタオルたたみをしてみましょう！2



### 年中【ハンカチを洗う】

自分のハンカチを洗います。  
水を汲む・洗剤を溶かす・洗う・干す等手順を1つ1つ確認しながらやっています。大人にとっては何気ない動作ですが、子どもにとってはハードルが沢山あります。こういった動作は、違う動きを同時に行う協調動作につながります★親子で楽しく洗濯をしてみよう！

※ハンカチ(1枚)持参をお願いします！

## 《園訪問について》

6月～8月にかけてこども園・保育園・幼稚園の訪問を行い、今後の支援に役立てたいと考えています。訪問するにあたり、相談したいこと質問等がある方は早めにお知らせください。日程を事前に確認したい方は職員へお問い合わせ下さい。

## 《支援学級の見学について》

年長・年中の保護者を対象に、区内の支援学級見学を予定しています。それぞれお住まい学区の小学校を見学します。日程等の詳細は決まり次第お知らせします。



## うみのこの新しい本の紹介

4月に新しくお母さん向けの本を用意しました。子どもと向き合う時に「どうしてだろう」「何でだろう」と思う心を軽くしてくれるヒントになるかも知れません。解説もつけましたので興味のある方は是非お手に取ってみて下さい。

### 『イライラ・不安・ストレスがおどろくほど軽くなる本』 内藤 諄人 (著)

ストレスとの付き合い方がわかれば、毎日をもっとラクになる！  
「人に気を遣いすぎて疲れる」「周りとは比べて、自分はダメだと落ち込む」「完ぺきにしなければ」「うまくやらなければ……」など、毎日へとへとになっている方に向けて、ストレスが軽くなる考え方や生活習慣、手軽にできる気分転換のコツを紹介します。



### 『発達障害 僕にはイラつく理由がある!』 かなしろにゃんこ。(著)

発達障害の子ども本人が「問題行動」のわけを語る！  
くり返される行動は「自分を守るため」でした！  
「話しかけたらムツとする・怒り出す」→ひとりで休ませて欲しいんだ！  
「パニックになる・暴れる」→感覚過敏でボロボロなんだよ！  
決して悪気があったわけじゃありません。



## おすすめ絵本紹介の募集

「うちの子この絵本がお気に入りだよ！」「読み聞かせしていてこの本好きなんです！」そんな絵本がありましたらぜひ絵本名を書いていただき『がんばれうみのこBOX』にご投函ください。おたよりで紹介させていただきます。  
※BOXはホールのロッカーの上にあります

## 育休より復帰した職員の紹介

ママになって戻ってきました！大長成美です。よろしくお願いします。  
育休中に作業療法士の資格に加え、子育て心理アドバイザーの資格を取得しました。皆さんと子育てについて一緒に悩んだり、考えていきたいと思っております。よろしくお願いします。

うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。  
予定の確認等にご活用下さい。  
各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。

うみのこセンター おたより

