

10月 おたより



令和7年10月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

		1(水)	2(木)	3(金)
		ラッコ 9:30 (外遊び)	イルカ 9:30 (外遊び)	きりん 9:30 (ウォークラリー)
		B 14:00 (ウォークラリー)	H 14:00	D 14:00 (ウォークラリー)
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
職員会議	何でも相談	カモメ 9:30 (外遊び)	クジラ 9:30 (外遊び)	しか 9:30 (ウォークラリー)
特別指導	A 14:00 (ウォークラリー)	ペアレントトレーニング 13:30	I 14:00	E 14:00 (ウォークラリー)
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
スポーツの日	何でも相談	ラッコ 9:30 (親子遊び)	イルカ 9:30 (親子遊び)	保護者勉強会(自閉症協会おしゃべり会) 10:00
	F 14:00	C 14:00 (ウォークラリー)	何でも相談	職員会議
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
りす 9:30 (ウォークラリー)	何でも相談	カモメ 9:30 (親子遊び)	クジラ 9:30 (親子遊び)	何でも相談
療育相談 13:30	G 14:00	何でも相談	何でも相談	何でも相談
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
うさぎ 9:30 (ウォークラリー)	何でも相談	保護者勉強会 (歯科保健講演会) 10:00	何でも相談	療育相談 9:30
年中 親子遊び 14:00	何でも相談	年少 親子遊び 14:00	何でも相談	J 14:00

うみのこセンター あきフェスのお知らせ

秋の日曜日、お子さんと一緒にお祭りを楽しみましょう！

日時；10月26日（日）雨天実施 警報発令時中止

時間；10：00～11：30

会場；静岡市しみず社会福祉事業団

持ち物

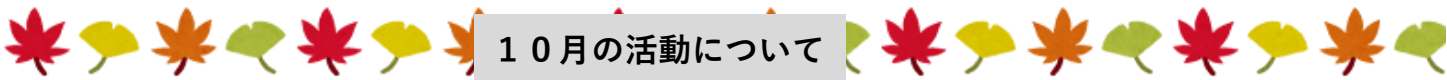
水筒・エコバック・靴用ビニール袋

チケット用の小銭（高額紙幣はご遠慮ください）※詳細は別紙チラシをご覧ください



申し込み締め切り9/19（金）

- 駄菓子屋さんコーナー
- らくがきせんべいコーナー
- お菓子すくいコーナー
- ゲームコーナー
(ボールいっぱい・新聞紙いっぱい・風船いっぱい・おさかないっぱい)



10月の活動について

乳児【外遊び】

船越堤公園で、外遊びをしたいと思います。
お母さんやお父さんと一緒に秋を見つけま
しょう♪

当日は現地集合になります。

※雨天の場合は親子遊びとなり、
次の活動日に延期となります。

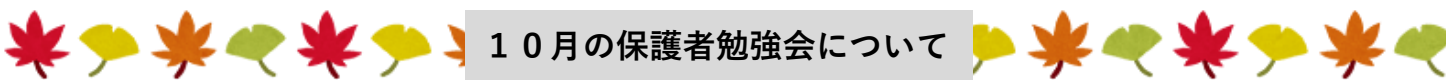


年少・年中【室外ウオークラリー】

スポーツの秋ですね！室外で身体を使った活動をしたい
と思います。

色々な動きを取り入れたゲームをやってみます。

また、順番を待つ、交代するといった簡単なルールも遊
びを通して体験していきたいと思います。親子で一緒に、
楽しみましょう★



10月の保護者勉強会について

歯科保健講演会

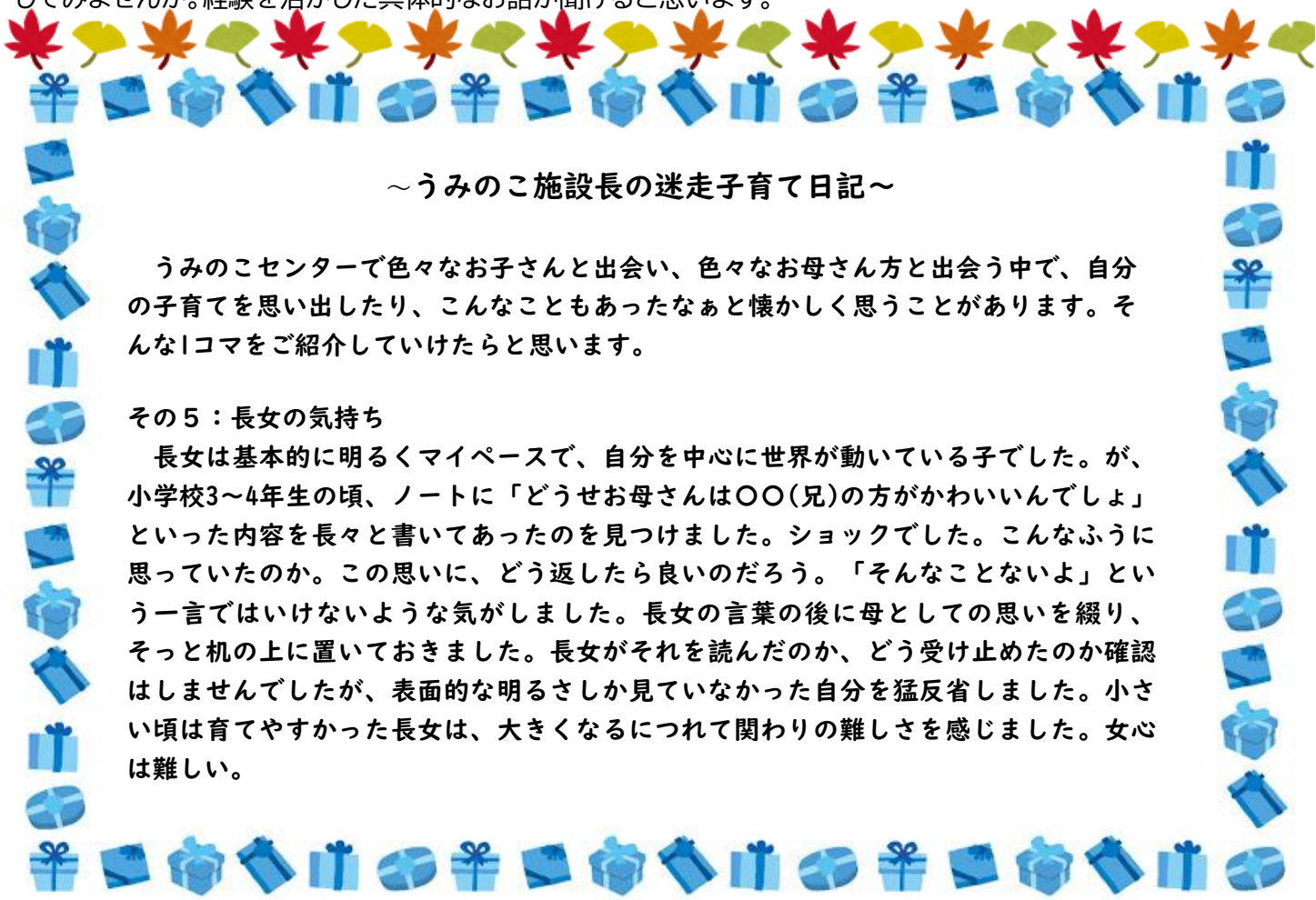
10月29日(水)10:00～11:30 静岡市しみず社会福祉事業団 2階会議室 ※別紙参照

歯科医師 小畑充彦先生より歯磨きや歯科予防支援、噛み合わせや舌の動き、歯科受診のサポートなど
お話を伺います。

自閉症協会おしゃべり会

10月17日(金)10:00～12:00 静岡市しみず社会福祉事業団 2階会議室 ※別紙参照

自閉症協会清水支部による相談会です。先輩保護者の方とおしゃべりしながら子育てにまつわることを相談
してみませんか。経験を活かした具体的なお話が聞けるとと思います。



～うみのこ施設長の迷走子育て日記～

うみのこセンターで色々なお子さんと出会い、色々なお母さん方と出会う中で、自分
の子育てを思い出したり、こんなこともあったなあと思懐かしく思うことがあります。そ
んな1コマをご紹介します。と思います。

その5：長女の気持ち

長女は基本的に明るくマイペースで、自分を中心に世界が動いている子でした。が、
小学校3～4年生の頃、ノートに「どうせお母さんは〇〇(兄)の方がかわいいんでしょ」
といった内容を長々と書いてあったのを見つけました。ショックでした。こんなふう
に思っていたのか。この思いに、どう返したら良いのだろう。「そんなことないよ」とい
う一言ではいけないような気がしました。長女の言葉の後に母としての思いを綴り、
そっと机の上に置いておきました。長女がそれを読んだのか、どう受け止めたのか確認
はしませんでした。表面的な明るさしか見ていなかった自分を猛反省しました。小さ
い頃は育てやすかった長女は、大きくなるにつれて関わりの難しさを感じました。女心
は難しい。

うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。予定の確認等
にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業
団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認できます。

QRコード→

