



令和元年12月号
うみのこセンター
TEL(054)335-1148
FAX(054)335-1292

2(月)	3(火)	4(水)交流保育	5(木)	6(金)
りす9:45 (生活)	きりん 9:45 (生活)	個別指導日	シンデレラクラブ 10:00 親の会 忘年会	あひる10:00 (親子遊び) ランチ
特別指導	K 14:00	F 14:00	B 13:30 (親子遊び)	G・C 13:30 (親子遊び)
9(月)	10(火)	11(水)交流保育	12(木)	13(金)
療育相談 9:30 りす・うさぎ 9:45 (親子遊び)	きりん・しか 9:45 (親子遊び)	療育相談 9:30 ラッコ 10:40 (親子遊び) ランチ	パンダ 10:00 (親子遊び) ランチ	A 9:45 (親子遊び)
D 14:00	E 14:00 (親子遊び)	G 14:00 (お楽しみ会)	面接相談日	C 13:30 (お楽しみ会)
16(月)	17(火)	18(水)交流保育	19(木)	20(金)
うさぎ 9:45 (お楽しみ会)	しか 9:45 (お楽しみ会)	ラッコ 10:40 (お楽しみ会)	パンダ 10:00 (お楽しみ会)	あひる 10:00 (お楽しみ会)
D 14:00 (お楽しみ会)	K 14:00 (お楽しみ会)	F 14:00 (お楽しみ会)	B 13:30 (お楽しみ会)	A 13:30 (お楽しみ会)
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
りす 9:45 (お楽しみ会)	きりん 9:45 (お楽しみ会)	面接相談日	個別指導日	職員会議
面接相談日	E 14:00 (お楽しみ会)	個別指導日	面接相談日	大掃除
30(月)	31(火)	<p>《交流保育について》 12月の交流保育は、18日までです。次回は1月15日から始まりますので、よろしくお願ひします。</p>		



<12月のグループ活動のねらい>

お楽しみ会：おやつを作ろう

みんなが楽しみにしているクリスマスの時期がやってきました。今年はサンタさんに何をお願いしようかな？うみのこセンターにもサンタさん来てくれるかな？おいしいおやつを作りながら、楽しい時間を過ごしたいと思います。

*りす、きりんグループの「生活」は、11月のおたよりでお知らせした「買い物」の活動を行います。



シンデレラクラブに参加してみませんか？



12月5日(木)10時より、うみのこセンターでシンデレラクラブを行います。今回のテーマは「子どもの思いと親の思い」。子どもの行動が親の思いと違うこと、たくさんありますよね。子どもはどうしてそうするのでしょうか？そこにはどんな思いがあるのでしょうか？もしかすると、お母さんの思いとは違う思いが子どもの中にはあるかもしれません。子どもの思いと親の思いについて考えてみませんか？

【親の会主催 忘年会のお知らせ】

12月5日(木)、シンデレラクラブに引き続いて、親の会主催の忘年会があります。楽しくおしゃべりをした後はちょっと豪華なお弁当でランチをしましょう。もちろん忘年会のみの参加でも大歓迎です。たくさんのご参加お待ちしております。



<自閉症協会の懇談会を行いました>

10月10日に自閉症協会主催の懇談会を行いました。自閉症協会から4人の先輩お母さんが来てくださり、うみのこセンターから参加したお母さん方の悩みや質問に対して、ご自身の体験なども踏まえながらアドバイスをしてくださいました。お話の一部をご紹介しますと思います。

切り替えの苦手さについて：楽しいことから切り替えられないのは、次のスケジュールが入らないから。スケジュールを入れてあげることが大事。その子にとって分かりやすい方法(文字だったり絵だったり写真だったり人によって様々)でスケジュールを示し、微調整をしながら繰り返し伝えていく。スケジュールが入ったら、変更も入れていく。

また、楽しいことは欲張りとなるが、盛り沢山ではなく間引いてあげることが大事。Aの次はBがあるよではなく、Aだけにして家に帰ってリセットしてからBにする。流れで受け入れるのが難しい場合は一つずつ。

習い事について：なんでも経験させるといい。その中で好きな物が残っていく。行ってみて合わなかったらやめればいい。経験は大事だが、一番は子どもの気持ち。理解のある指導者の下で、子どもが楽しく行けるのが一番。その時はやらなくても、後からやることもある。やったことは無駄にはならない。その時成果が出なくてもへこまないで。

就学について：就学や入園も悩むが、途中で替わってもいい。分岐点だからどこにしようか焦るが、子どもの事は母が一番わかっている。その時はそれが正しいと信じて行く。一度決めても替わることができる、と信じていていい。母の感覚が一番。

このほかにも、感覚過敏や、偏食、病院選び、友達や家族との関係など、たくさん話題が出ました。先輩お母さんのお話は心に響くものがあり、参加したお母さん方も大変参考になったようでした。

<<飛び出し注意！>>



他施設の保護者の方から、車を運転していたら事業団本館の玄関付近で子どもが飛び出して来てぶつかりそうになり、怖い思いをしたという連絡がありました。車からうみのこセンターにいくまで、あるいはうみのこセンターから車に乗るまでの間は、必ずお子さんの手をつないで歩いてくださるようお願いいたします。



*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。

予定の確認などにぜひご活用ください。

- 〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ <http://www.shimizu-294.jp>
イベント報告→うみのこセンター
②トップページ 「新着情報」