



令和2年2月号  
うみのこセンター  
TEL(054)335-1148  
FAX(054)335-1292

3(月)		4(火)	5(水)交流保育	6(木)	7(金)
りす 9:45 (生活)		きりん 9:45 (生活)	ラッコ 10:40 (親子遊び) <b>ランチ</b>	パンダ 10:00 (親子遊び) <b>ランチ</b>	療育相談 9:30 あひる 10:00 (親子遊び) <b>ランチ</b>
特別指導		K 14:00	F 14:00	B 13:30 (親子遊び)	G・C 13:30 (親子遊び)
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)交流保育	13(木)	14(金)
父親 参加会	りす・うさぎ 9:45 (親子遊び)	建国記念の日	ラッコ 10:40 (なぐり描き)	療育相談 9:30 パンダ 10:00 (なぐり描き)	A 9:45 (親子遊び)
	D 14:00		G 14:00 (絵画製作)	E 13:30 (親子遊び)	C 13:30 (絵画製作)
17(月)		18(火)	19(水)交流保育	20(木)	21(金)
うさぎ 9:45 (絵画製作)		きりん・しか 9:45 (親子遊び)	面接相談日	りす 9:45 (絵画製作)	療育相談 9:30 あひる 10:00 (なぐり描き)
D 14:00		K 14:00	F 14:00	B 13:30 (絵画製作)	A 13:30 (絵画製作)
24(月)		25(火)	26(水)交流保育	27(木)	28(金)
振替休日		しか 9:45 (絵画製作)	個別指導日	きりん 9:45 (絵画製作)	ペアレントトレーニング 10:00
		E 14:00 (絵画製作)	面接相談日	個別指導日	面接相談日

### <交流保育について>

交流保育に参加されている方で入園先が公立こども園に決まった方は、入園する園で交流保育を行います。入園決定通知がご自宅に届きましたら職員までお知らせ下さい。  
交流保育に参加されていない方でも希望で参加する事もできますので、職員へご相談ください。



### <来年度のグループについて>

4月からのグループ編成を検討しています。新しいグループ(予定)をお伝えしていますので、ご都合がつかない場合は職員へご相談ください。

### **ペアレントトレーニングを行います** 28日(金) 10:00~ 2階会議室



今年度最後のペアレントトレーニングになります。慶応大学の心理学研究室で作られたビデオを見ていただきます。お子さんのコミュニケーション力の伸ばし方、具体的な関わり方などについて、とても分かりやすく紹介されています。すぐにご家庭で取り組めるものもたくさんありますので、ぜひ参考にしてください。

今回は主にラッコ、パンダ、あひるグループの保護者の方を対象に行います。託児もありますので、まだご覧になってない方はこの機会にぜひご覧ください。もちろん、見たことのある方ももう一度見ていただきたいと思います。たくさんのご参加お待ちしております。

## 2月のグループ活動のねらい



### 絵画製作：道具を使おう

身の回りにははさみやのり、ペンなどの道具を使って製作をしたいと思います。園でも道具を使う機会があると思いますが、得意、不得意はそれぞれです。慣れないお子さんには、親御さんが作る様子を見てもらうだけでも立派な参加です。上手くできるかどうかよりも、親御さんと一緒に取り組むことで、「楽しい」「できた」という思いを大切にしながら楽しく作りましょう。

### なぐり描き(ラッコ・パンダ・あひる)

大きな紙いっぱい思い切りお絵かきをしましょう。家ではなかなかできないダイナミックななぐり描きができます。この時期はまだ、自分で描くよりも、大人に描いてもらう方が大好きなお子さんもあります。何かを描かせようとしなくても大丈夫。まずは親御さんが楽しんで、紙に色が付くことの楽しさ、手を動かした通りに形が表れるおもしろさを見せてあげてください。



## 第2回 父親参加会「親子でトライ！水餃子作り」

おにぎりもあるよ～

今年度第2回目の父親参加会を行います。日頃お仕事で忙しく、なかなかお子さんと遊ぶ時間のないお父さん、この日は思い切りお子さんと一緒に楽しんでください。沢山遊んだあとは、親子で水餃子作りにトライ！うみのこセンターワンチームで楽しく過ごしましょう。

お父さんに限らず、ご家族皆様さんでご参加ください。

〈日 時〉 令和2年2月9日(日) 10時～12時30分

〈場 所〉 静岡市しみず社会福祉事業団 多目的ホール

\*詳細は別紙にてご案内します。



### 《シンデレラクラブを行いました》

12月5日(木)に「子どもの思いと親の思い」というテーマでお話をしました。この日は16人というたくさんのお母さん方が参加してくださり、話もいつも以上に盛り上がりました。

まずはお母さんが「もう！」とおもったことは？という投げかけからスタート。“朝からトイレが水浸し～”事件や、“園に行きたがらない”問題などなど、お母さん方の「どうして?」「どうしたらいいの?」という思いがいっぱい出てきました。親としてはこうであってほしい、こうあるべき、という思いがあります。では、その時の子どもの気持ちはどこにあるのでしょうか?

「家じゅうの壁にいたずら書きをしてしまう。壁に書くのは悪いこと、と伝えたいが伝わるのか?」という話に対しては、他のお母さん方から「子どもの手の届く範囲に画用紙を貼った」「全部いいにしないで、ルールを作る」などのご意見が出されました。施設長からも、園では壁に書かないということなので、ここは良いけどここはだめ、ということが分かっているはず。家の中でも、「壁はだめだけど紙ならいいよ」と示して、だめな所といい所があるということ子ども自身が分かることが大事。紙に書いて満足し、認められるという過程が大事。さらに、いっぱいになったら「紙を貼りかえて」と言えるようになるのもっといい、というアドバイスをいただきました。

どのお話にも共通していたのは、子どもはわざとそうしようとしているわけではない、ということ。親の思いだけでなく、ぜひ子どもの気持ちを考えてみてください。

次回のシンデレラクラブは1月23日(木)10:00～、フリートークで行います。ぜひご参加ください。

\*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。

予定の確認などにぜひご活用ください。

〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ

<http://www.shimizu-294.jp> イベント報告→うみのこセンター

②トップページ 「新着情報」

