

うみのこセンターお悩み相談

コロナウイルスの影響でうみのこセンターの活動が休止となっています。そんな中でもお電話などで保護者の方からのお悩みを聞かせて頂きました。

「うちの子もそう！」なんて話があったらいいなと思い、相談のいくつかを載せさせていただきました。



お母さん
より

感染症対策でこども園に行かなくなって家にいると出来ていたことが出来なくなるなど後戻りしてしまったり、ポーとして物を落としたりもする。子どもとどう向き合ったらいいのか。



スタッフ
より

今まで当たり前に行っていたリズムが、ずっと家にいることになり家族みんなが戸惑っている事と思います。基本的には後戻りはしてなくて、今の生活がどうしていったらいいのかわかっていると捉えてあげてください。今の生活がずっと続く訳ではなくこの緊急事態の時だけと思い、いつかは元に戻ると信じて。そしてこの際家で一緒に出来ること。例えば親子で一緒に菓子箱のおうちを作ってみようなど家でじっくり遊べるものを考えてみてはいかがでしょうか。



お母さん
より

最近気に入らないことがあると、相手をかむようになった。家では兄、園では友達をかんでしまう。



スタッフ
より

思い通りにならなくていやだった思いを表現している事。まずは噛む前に止める。兄には兄発信で噛むのはいやだと伝えるように表現してほしいと伝えてください。園は基本、先生にお任せでいいと思います。



お母さん
より

園が自粛になってしまって、新入園でせっかく慣れた園のリズムが崩れてしまった。家でゆっくりしてしまうと、園が再開した時に行きたがらなくなってしまうのではないかと心配。



スタッフ
より

新しい環境に慣れたところでリズムが崩れてしまうのは心配ですね。また一からスタートになるかもせれませんが、一度経験したので、行き始めればお子さんもリズムを取り戻してくれるのではないのでしょうか。焦らず、ゆったりとした気持ちで送り出してあげてください。



お母さん
より

お店（スーパー等）に行くと「〇〇が欲しい。」と癇癢を起し治まらなくなる。



スタッフ
より

駄々こねの理由を冷静に見る事が大切です。大人を試している時は毅然とした態度で買わない事を通す事も必要です。“休みの日に1個買って良い”と言うルールを決めたり“買い物に行ったら〇〇に行くよ”と次の行動を示したりすることで、気持ちの切り替えが出来た時は褒めていくと良いです。また、買い物に目的を持っていくと良いです。（例：「今日はキャベツとトマトを買います。」等）

このような相談にスタッフ一同、一生懸命答えています。ぜひご活用ください。