

静岡市清水みなとふれあいセンター

(身体障害者福祉センター)

講座一覧表

講座名	定員(人)	内 容	開催曜日	時 間
ポッチャ	15	チームに分かれ、椅子に座ったままターゲットとなるジャックボールに向かってボールを投げ、その近さを競うゲームです。	月2回 月曜日	10時～12時
卓 球	15	初心者の方も楽しくプレイしています。	月2回 火曜日	14時～16時
エンジョイ スポーツ	15	フライングディスクやディスクゴルフ、ストラックアウトなど障害のある方でも楽しめるスポーツです。	月1回 火曜日	14時～16時
書 道	15	初めての方も大丈夫です。片麻痺で利き手が不自由な方も参加しています。	月2回 水曜日	14時～16時
ペン習字	15	鉛筆さえあれば誰でも気軽に参加できます。	月2回 水曜日	14時～16時
水 泳	15	清見潟プールで実施しています。水中歩行を楽しむ方から泳ぎたい方まで自分のペースで楽しく参加できます。	木曜日	9時30分～11時
陶 芸	15	コップや茶碗、干支の置物などの作品を作ります。	月2回 金曜日	10時～12時
グラウンド ゴルフ	15	晴れの日には、グラウンドで、雨の日には、体育館で実施しています。	月2回 金曜日	10時～12時

○ 対 象 静岡市在住の在宅の身体障害者手帳をお持ちの方

○ 参加費 施設利用料1回50円、講座により材料費がかかるものがあります。

※申込、お問い合わせは、下記の宛先までお電話・もしくはFAXをお願いします。

その際には、お名前、連絡先、身体障害者手帳に記載されている障害名と等級をお知らせください。空き状況によりすぐに利用できない講座もあります。

