



令和2年12月号
うみのこセンター
TEL(054)335-1148
FAX(054)335-1292



| 7(月) | | 1(火) | 2(水)交流保育 | 3(木) | 4(金) |
|-----------------------|-------------------------------|--|-------------------------|---|------------------------|
| りす1 9:45 (クリスマス製作) | | きりん1 9:45 (クリスマス製作) | ラッコ1 10:40 (親子遊び) | パンダ1 10:00 (親子遊び) | あひる10:00 (親子遊び) |
| 特別指導 | | A1 14:00 (クリスマス製作) | B1 14:00 (クリスマス製作) | C 13:30 (クリスマス製作) | D1 13:30 (クリスマス製作) |
| 13(日) | 14(月) | 8(火) | 9(水)交流保育 | 10(木) | 11(金) |
| 父親 教室 | うさぎ1 9:45 (クリスマス 製作) | しか 9:45 (クリスマス製作) | ラッコ2 10:40 (親子遊び) | パンダ2 10:00 (親子遊び) | あひる 10:00 (クリスマス製作) |
| | E114:00 (クリスマス 製作) | F1 14:00 (クリスマス製作) | G1 14:00 (クリスマス製作) | 療育相談 | D2 13:30 (クリスマス製作) |
| 21(月) | | 15(火) | 16(水)交流保育 | 17(木) | 18(金) |
| りす2 9:45 (クリスマス製作) | | きりん2 9:45 (クリスマス製作) | ラッコ1 10:40 (クリスマス製作) | パンダ1 10:00 (クリスマス製作) | 何でも相談 |
| E2 14:00 (クリスマス製作) | | A2 14:00 (クリスマス製作) | B2 14:00 (クリスマス製作) | 何でも相談 | 何でも相談 |
| 28(月) | | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) |
| ペアレントトレーニング 10:00 | | * 29日(火)~31日(木)は年末休暇になります。 | | | |
| 大掃除 | | 《交流保育について》 12月の交流保育は、16日までです。次回は1月13日から始まりますので、よろしくお願いします。 | | 《ラッコ2グループの開始時間について》 23日の開始時間は10:00~となりますので、お間違えのない様にお願いします。 | |

父親教室にご参加ください 13日(日) 10:00~ 多目的ホール

カウンセリングオフィス心葉の稲吉静先生をお招きし、「子どものことを深く知る」というテーマで行います。それに先立ち、お父さん方に事前にアンケートのご協力をお願いしたいと思います。お忙しいとは思いますが、よろしくお願いいたします。詳細につきましてはチラシをご覧ください。ご参加お待ちしております。



< 12月のグループ活動のねらい >

【クリスマス製作】今年にはクリスマスにちなんだ製作を行います。お部屋を飾ってクリスマスの雰囲気を感じることで、行事への期待も膨らみますね。今年はどうなクリスマスになるのかな？プレゼントは何か？うみのこセンターでのプチクリスマスを楽しんでください。



❖第3回「みんなでほっとする会」を行いました❖

9月30日(水)に、第3回のみん家でほっとする会を行い8名の方が参加しました。今回のテーマは「園生活について」。ちょうど運動会の時期でもあり、行事に関する悩みや、去年に比べて今年は成長が見られて嬉しかった話などが出されました。どの子も得意なこと不得意なことがあります。経験することでできるようになることもあるし、その子に合った工夫をすることでその子なりの参加ができることも大事、という意見が印象的でした。

入園予定の方からは、何を基準に園選びをすれば良いのか、という質問も出ました。すでに通っているお母さんから、園によって方針や雰囲気が違うので、できれば入る前に子どもに合うかどうか調べた方が良いとアドバイスをいただきました。でも実際は入ってから分かることも。色々なことが出てくるけれど、そんな時に母親同士で話ができるの良いし、子どものことを分かってもらうことも必要になるという意見もありました。

そのほか、子どものことを褒めることは大事、大人だって褒められたい、という意見に皆さん共感したり、園にいうちは恵まれた環境で安心だけれど学校に行ったらどうなるのだろう、といった不安の声もありました。参加した方からは、「初めて参加したけれど話しやすかった」、「みんな同じ悩みがあることが分かった」などの感想が聞かれ、皆さんおしゃべりをしてスッキリとした表情で帰って行かれました。

第4回の「みんなでほっとする会」は、**11月27日(金)10:00~**、テーマは「親の思いと子の思い」です。次回は先輩お母さんもお呼びする予定です。ぜひ皆さんでお話しましょう。お待ちしております。



「どうしてじっとしてられないの？」

活動中、お子さんが落ち着きなく動き回ってしまうことはありませんか。座りなさいと言ってもなかなか座ってくれません。子どもはなぜ動くのでしょうか。そこには「不安」が関係しているようです。興味深いお話がありましたのでご紹介します。

状況などを予測できないと不安が発生します。不安を解消する手段が“身体を動かす”ことです。身体の一部または全身の運動反応で緊張を紛らわそうとします。子どもが示す不安時の様子や行動は、不安の感情が運動として表出されたものです。つまり、「状況がわからない→不安が発生→解消行動→不安が低減」となります。子どもにとっては、不安という過緊張で不快な状況から何とか逃れようとする“もがき”の行動で、“苦悩”の表れといえます。

不安に対する対応の基本は予防にあります。子どもに不安を生じさせないようにすることが重要です。不安な時の様子や行動は、すでに不安が発生した後に表出されたものです。不安の発生後に子どもが自分でコントロールするのは難しいです。

不安の発生を予防するには、子どもを“わからない”状況にいたずらに追い込まないことです。そのためには、子どもの発達の状態や特徴に合わせた接し方が日常生活に求められます。言語理解の状態に合わせたことばかけ、わかりやすい指導の仕方、解決力に見合った課題の設定、なじみのない場所への急な連れだしの回避など、“わからない”ことへの細やかな工夫や配慮が大切になります。

「発達教育・2020年9月号 特集 不安が強い子どもへの理解と対応」より抜粋

うみのこセンターの活動でも動いてしまうお子さんがいますが、どうしていいか分からなくて不安になっているのだと捉え、動きを止めることよりも気持ちの安定を図ることを大事にしたいと思っています。今何をやっているのか、この後どうなるのかを分かりやすく伝え、先の見通しを持つことでどうすれば良いかが分かるようにしていきます。お子さんが活動に参加するにあたりお母さんが動いてしまうとお子さんが戻るところがなくなってしまい余計に分かりにくくなってしまいます。お母さんはその場で待っていただき、お子さんが戻ってきたら「お帰り」と受け入れてあげてください。

*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。予定の確認などにご活用ください。各行事のお知らせや、活動報告なども随時掲載しています。ぜひご覧ください。

- 〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ <http://www.shimizu-294.jp>
イベント報告→うみのこセンター
②トップページ 「新着情報」