



## 令和2年度 第1回 父親教室のお知らせ

あなたは、お子さんのことをどれだけ知っていますか？親なのだから、子どもの事は何でも知ってはず、と思いますが、現実にはなかなかそうはいきません。「どうしてそうなるの？」「いったい何を考えているの？」「どうしたら良いか分からない」・・・自分の子どもなのに、分からないことだらけ、ということはありませんか。もしかしたら、今親御さんが見ているのはお子さんのほんの一部で、まだ見えていない部分があるかもしれません。お子さんの見方をちょっと変えることで今まで知らなかった事が見えてくると、もっと深くお子さんのことが分かるようになると思います。

今回の父親教室では、「子どもの事を知る」というテーマで、カウンセリングオフィス心葉の稲吉静先生にお越しいただき、お話をさせていただく予定です。今まで気づかなかったお子さんの姿を、ぜひ発見してみてください。たくさんのご参加をお待ちしております。



- 日時 令和2年12月13日(日)  
受付 9:45  
講演会 10:00~11:30
- 場所 静岡市しみず社会福祉事業団 多目的ホール  
(託児は3階で行います)
- 内容 講演会 講師 カウンセリングオフィス心葉 稲吉 静先生  
演題 「ちょっと見方を変えてみると」  
～うちの子って、ああ、そうなのかと思えるお話～

#### 4 講師のご紹介

カウンセリングオフィス心葉の臨床発達心理士。市町の1歳半・3歳児健診や発達相談のほか、昨年度まではうみのこセンターでも療育相談での発達検査や、子育ての相談にのっていただいていた。今年度は父親教室、母親教室の講師をしていただいています。

〈カウンセリングオフィス心葉〉

静岡市にあるカウンセリングルーム。

様々な「こころとからだ」の悩みに対し、臨床心理士・臨床発達心理士・公認心理師などの資格を持つカウンセラーが、広い視野を持ちながら、様々な心理療法を組み合わせ、ひとりひとりに合ったカウンセリングを行います。解決が難しいとされているトラウマのケアや、子育ての悩みにも対応しています。

#### 5 申し込み方法

下記の申込書にご記入いただき、11/30(月)までにうみのこセンターへ申し込んでください。

【連絡先】静岡市清水うみのこセンター

〒424-0905 静岡市清水区駒越西2丁目10-10

TEL 054-335-1148 Fax 054-335-1292

E-mail: shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

- その他 \*託児をご希望の方は、お子さんの水筒をご持参ください。水筒にはお名前のご記入をお願いします。

---

### 父親教室申込書

利用児氏名( ) 年長 ・ 年中 ・ 年少 ・ 乳児

○父親教室に ( 父 ・ 母 ・ 父母 ) が 出席する

○託児希望 有 ( 人 ) ・ 無

しめきりは11月30日(月)です!



## 父親教室事前アンケートのお願い



日頃より、うみのこセンターの運営にご協力いただきありがとうございます。

毎年行っている父親教室を12月13日(日)に行います。それに先立ち、お父さんに事前アンケートをお願いしたいと思います。お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力をお願いします。当日参加されない方もご協力いただけるとありがたいです。

(1) お子さんの良いところはどんなところですか。具体的にお書きください。

[ ]

(2) お子さんのことで心配なところはどんなところですか。具体的にお書きください。

[ ]

(3) お子さんのことで、講師の先生に聞いてみたいことがあればお書きください。

[ ]

お子さんのお名前 ( )

ご記入いただいた方のお名前 ( ) ( 父 ・ 母 )

アンケート回収締め切り: 11月30日(月)です。下記のいずれかの方法でご提出ください。

【提出先】 静岡市清水うみのこセンター  
〒424-0905 静岡市清水区駒越西2丁目10-10  
TEL 054-335-1148  
Fax 054-335-1292  
E-mail: shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

お忙しいところご協力ありがとうございました。