



令和3年2月号  
うみのこセンター  
TEL(054)335-1148  
FAX(054)335-1292

|                     |                         |                        |                         |                         |                         |
|---------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1(月)                |                         | 2(火)                   | 3(水)交流保育                | 4(木)                    | 5(金)                    |
| りす1 9:45<br>( 感覚 )  |                         | きりん1・2 9:45<br>( 感覚 )  | ラッコ1 10:40<br>( 親子遊び )  | パンダ1 10:00<br>( 親子遊び )  | あひる1 10:00<br>( 親子遊び )  |
| 特別指導                |                         | A1・2 14:00<br>( 感覚 )   | B1 14:00<br>( 感覚 )      | 療育相談 13:30<br>なんでも相談    | D1 13:30<br>( 感覚 )      |
| 8(月)                |                         | 9(火)                   | 10(水)交流保育               | 11(木)                   | 12(金)                   |
| うさぎ1 9:45<br>( 感覚 ) |                         | しか 9:45<br>( 感覚 )      | ラッコ2 10:40<br>( 親子遊び )  | 建国記念日                   | あひる2 10:00<br>( 親子遊び )  |
| E1 14:00            |                         | F1 14:00               | G1 14:00                |                         | D2 13:30<br>( 感覚 )      |
| 15(月)               |                         | 16(火)                  | 17(水)交流保育               | 18(木)                   | 19(金)                   |
| りす2 9:45<br>( 感覚 )  |                         | パンダ2 10:00<br>( 親子遊び ) | ラッコ1 10:40<br>( なぐり描き ) | パンダ1 10:00<br>( なぐり描き ) | あひる1 10:00<br>( なぐり描き ) |
| E2 14:00            |                         | F2 14:00               | B2 14:00<br>( 感覚 )      | 療育相談 13:30<br>なんでも相談    | なんでも相談                  |
| 21(日)               | 22(月)                   | 23(火)                  | 24(水)交流保育               | 25(木)                   | 26(金)                   |
| 父親<br>教室            | うさぎ2<br>9:45<br>( 感覚 )  | 天皇誕生日                  | ラッコ2 10:40<br>( なぐり描き ) | パンダ2 10:00<br>( なぐり描き ) | あひる2 10:00<br>( なぐり描き ) |
|                     | ペアレント<br>レーニング<br>13:30 |                        | G2 14:00                | C 13:30<br>( 感覚 )       | なんでも相談                  |



<交流保育について>

交流保育に参加されている方で入園先が公立こども園に決まった方は、入園する園で交流保育を行います。入園決定通知がご自宅に届きましたら職員までお知らせ下さい。交流保育に参加されていない方も、入園先が公立こども園の場合は希望で参加する事もできますので、職員へご相談ください。

<来年度のグループについて>

4月からのグループ編成を検討しています。新しいグループ(予定)をお伝えしていますので、ご都合がつかない場合は職員へご相談ください。

**[父親教室のお知らせ] 21日(日)10:00~ 多目的ホール**

令和2年12月に予定をした父親教室ですが、静岡においても新型コロナウイルスの感染が拡大したため延期とさせていただきます。皆様には、お忙しい中たくさんアンケートにご協力いただきありがとうございました。貴重なご意見をいただいたのでぜひ有効に使わせていただきたいと思います、改めて令和3年2月21日(日)に計画いたしました。お父さんのご参加はもちろん、お母さんの参加、あるいはご夫婦でのご参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。





〈聴覚〉(年少:何の音? 年中:どんな音?)

私たちの身の回りには様々な音があります。この音聞いたことあるかな? 何の音が当てられるかな? また、様々な音を聞いて、どのような感じに聞こえるかイメージを膨らませてみましょう。

〈なぐり描き〉(ラッコ・パンダ・あひる)

子どもはお絵描きが大好き。今回は段ボール箱になぐり描きをします。机の上で紙に描くのも楽しいですが、立体的な箱に描くのも違った楽しみ方ができると思います。中には自分で描くよりも大人に描いてもらう方が好きなお子さんもいますが、そんな時は何かを描かせようとしなくても大丈夫。まずは親御さんが楽しんで、紙に色が付くことの楽しさや手を動かした通りに形が表れるおもしろさを見せてあげてください。

🍀 第4回「みんなでほっとする会」を行いました 🍀

11月27日(金)に第4回「みんなでほっとする会」を行いました。今回のテーマは「親の思いと子の思い」。8名の参加者に加え先輩のお母さんにも参加していただき、日頃の“あるある”というお話をさせていただきました。お母さん方から出される悩みに対して、先輩お母さんからは的確なアドバイスが。さすが色々なことを経験してきただけあって、説得力があり参加したお母さん方の心に響くものがありました。お話の一部をご紹介します。

**危ない行動について**…親は危ないと思うから止めたいけれど、子どもは遊びたいからやりたい。命に関わることは全力で止めなければいけないが、多少のけがはそれも覚えていく過程だと捉え、全てを止めなくても良い。その代わりに子どもが危ないことを止められた時には大げさに褒めてあげることが大事。褒められれば子どもは、お母さんが見ていてくれたと感じて嬉しくなる。

**兄弟への関わり方について**…兄弟がいるとそれぞれがお母さんに振り向いてほしくてアピールをするが、全てに応えることはできない。子どもの個性はみんな違うので、その子のできたことを褒めてあげると子どももスッキリする。全部ができなくても、一つでもできたら褒めてあげてほしい。

**こだわりについて**…小さい時はプラレールが好きでずっと見ていたが、小学生になり放課後デイサービスを利用するようになってから色々な経験をし、興味の幅が広がった。子どもの吸収力はすごいものがある。長い目で見てあげてほしい。その子にとっては心が落ち着く時間でもある。余裕があれば一緒に見てあげることも大事。楽しみながら見ていくと、幸せをもらえる。偏食も、園に行ったり雰囲気が変わると食べるようになる。母が頑張ってもできないが、園の先生や他の家族の力を借りるとできることもある。

会の後半は2つのグループに分かれておしゃべりをし、充実した時間を過ごすことができました。

第5回の「みんなでほっとする会」は1月29日(金)10:00~です。次回も先輩お母さんをお呼びして、フリートークをしたいと思います。たくさんのご参加お待ちしております。

🏠 うみのこセンターの壁面 その後…



先月のおたよりでご紹介した、うみのこセンターの壁面のクリスマスツリー。25日までのカウントダウンをしながら1枚ずつ紙を取っていった結果・・・なんと、大きなサンタクロースが登場しました! クリスマスツリーの裏側にはこんな素敵なヒミツが隠されていたのですね。皆さんのおうちにもサンタさん来てくれたかな?

\*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。予定の確認などにご活用ください。各行事のお知らせや、活動報告なども随時掲載しています。ぜひご覧ください。

〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ <http://www.shimizu-294.jp>

イベント報告→うみのこセンター

② トップページ 「新着情報」

