



令和3年3月号  
うみのごセンター  
TEL(054)335-1148  
FAX(054)335-1292

1(月)	2(火)	3(水)交流保育	4(木)	5(金)
りす1 9:45 ( 感覚 )	きりん1・2 9:45 ( 感覚 )	ラッコ (入園済) 10:40 ( 親子遊び )	パンダ(入園済) 10:00 ( 親子遊び )	総合防災訓練 あひる1 10:00 ( 親子遊び )
特別指導	A1・2 14:00 ( 感覚 )	B1 14:00 ( 感覚 )	何でも相談	D1 13:30 ( 感覚 )
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
うさぎ1 9:45 ( 感覚 )	しか 9:45 ( 感覚 )	ラッコ10:00 (新入園児母親教室)	パンダ 10:00 (新入園児母親教室)	あひる2 10:00 ( 親子遊び )
E1 14:00 ( お別れ会 )	F1 14:00 ( お別れ会 )	G1 14:00 ( お別れ会 )	C 13:30 ( 感覚 )	D2 13:30 ( 感覚 )
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
りす2 9:45 ( 感覚 )	ペアレントトレーニング 10:00	ラッコ1 10:00 ( 感覚 )	パンダ1 10:00 ( 感覚 )	あひる1 10:00 ( 感覚 )
E2 14:00 ( お別れ会 )	F2 14:00 ( お別れ会 )	G2 14:00 ( お別れ会 )	療育相談 13:30	何でも相談
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
うさぎ2 9:45 ( 感覚 )	みんなでほっとする会 10:00	ラッコ2 10:00 ( 感覚 )	パンダ2 10:00 ( 感覚 )	あひる2 10:00 ( 感覚 )
何でも相談	何でも相談	B2 14:00 ( 感覚 )	療育相談 13:30	何でも相談
29(月)	30(火)	31(水)	<b>【交流保育について】</b> 令和2年度の交流保育は3月3日(水)で終了です。 令和3年度は5月から開始予定です。 新規・継続希望の方は職員にお申出ください。	
何でも相談	何でも相談	職員会議		
何でも相談	何でも相談	職員会議		

**新入園児母親教室について** ラッコ：10日(水)10:00～ パンダ：11日(木)10:00～  
 今春入園する方を対象に母親教室を行います。あひるグループで参加ご希望の方は、10日か11日のどちらかにご参加ください。なお、入園済みの方は3日もしくは4日の活動にご参加ください。  
 (詳細は掲示にてご確認ください)

**防災訓練について** 5日(金) 10:00～  
 5日に防災訓練があります。あひる1グループの方は一緒に参加していただくこととなりますのでよろしくお願いします。

**みんなでほっとする会のお知らせ** 23日(火) 10:00～  
 今年度最後のみんでほっとする会になります。今回のテーマは「わがまま」です。きっとどのご家庭でも頭を悩ますテーマではないでしょうか。多くの方のご参加お待ちしております。





## 感覚＜影絵＞:イメージをもって見よう

物に光を当てると「影」が出来ます。光の方向によって影の形が変化したり、同じ影でも、見る人によって思い描くものが違うなど、影には不思議がいっぱい。普段あまり意識することのない影に注目し、影の世界でいろいろなイメージを膨らませてみてください。また、「光」の中では、いつも見ている色や絵がひと味違った印象になります。光を通して見る映像の美しさもお楽しみください。

## 年長児お別れ会:親子で、これまでの頑張りと新たな門出をかみしめよう。

年長さんはうみのこセンターでの最後の活動となります。グループのお友達やお母さん方みんなで、今までのたくさんの思い出や頑張りを振り返りながら、楽しい一時を過ごしたいと思います。

### 『今までを振り返って』～年長児のお母さんの手記～

3月で卒所する年長児のお母さん方より、今までを振り返っての思いを寄せていただきました。

小沼さん

うみのこに通い始めたのは、息子が2歳になってすぐの頃。通い始めた頃はただただ泣いてばかりでした。少し慣れてきたかと思えば、今度はお友達が楽しそうに参加する中、部屋から出ようとしたり走り回ったり…。しかし先生は「全然泣かなくなったね」「今日はちゃんと見てくれてたね」と息子のほんの少しの成長も見逃さず、ゆっくりだけど彼なりのペースでちゃんと成長している事をその都度気付かせてくれました。

正直、精神的に辛い時期もありましたが、子育てに行き詰まったり、迷ったりした時、先生やほかのお母さんに相談することでどれほど救われたことでしょうか。感謝してもしきれません。本当にありがとうございました。

千田さん

言葉の遅れや、周りの子と比べて、出来ないことばかりが気になり、可愛さよりも不安が大きく、2歳から通い始めました。

うみのこでは、先生方が子どものことはもちろん、親の不安な気持ちも全て受け止めてくれたので、子どもに向き合い、全てを受け入れることが出来るようになりました。困った行動には子どもの思いがあり、表現の仕方や伝え方がわからないだけと、マイナスと捉えず、見方を変えてくれたり。出来ること、出来たことを褒めてくれて、成長していることに何度も気づかせていただきました。

まだまだ会話でのやりとりは難しいことも多いですが、トイレで鼻歌を歌っている子どもを見て、可愛いし、成長したなあと思えるようになりました。そして、先生方と同様、共感してくれるママ友との出会いも救いとなりました。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

下山さん

うみのこさんには娘が2歳半頃からお世話になりました。

最初の1年くらいは活動に参加せず走り回ったりお友達に手を出してしまったりと目が離せない状態でしたが、幼稚園に入園してから少しずつ落ち着いていき、親子で一緒に楽しめるようになりました。悩んだ時には先生方に相談してアドバイスを頂いたり、ただ話を聞いてもらったりと私にとっても大切な時間でした。また、同じような悩みを持つお母さん達に出会えたことも大きな支えとなりました。うみのこさんに通えて本当に良かったです。長い間、娘と私をサポートしてくださりありがとうございました。

相澤さん

1歳頃から、お兄ちゃんやお友達とは少し違う発達速度に悩むことがあり、あちこち相談していました。本人も、周りと同じようにできないもどかしさがあるようでした。でも、うみのこに通うようになって、目の前の課題をクリアする力をどうしたら引き出せるか、やってみる気にさせるか、うみのこの先生方や他のお母さま方に1つ1つアイデアをいただいて、またそれを持ち帰って家族と1つ1つやってみて、クリアしていくことができました。

うみのこに通うことで、悩むことから一歩引いて、どうしたら解決できるか？何からやればできそうか？など親子共々考えられるようになったと思います。まだまだ壁は目の前に沢山ありますが、頭を柔らかくして1つ1つ乗り越えていきたいです。何かの折には、また相談させてください！2年半ありがとうございました！

\*うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。予定の確認などにご活用ください。各行事のお知らせや、活動報告なども随時掲載しています。ぜひご覧ください。

〈閲覧手順〉 ①静岡市しみず社会福祉事業団 トップページ  
<http://www.shimizu-294.jp> イベント報告→うみのこセンター  
 ② トップページ 「新着情報」

