



12月 おたより

令和7年12月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
職員会議	何でも相談	ラッコ 9:30 (親子遊び)	イルカ 9:30 (親子遊び)	きりん 9:30 (クリスマス会)
特別指導	A 14:00 (クリスマス会)	B 14:00 (クリスマス会)	H 14:00 (クリスマス会)	D 14:00 (クリスマス会)
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
りす 9:30 (クリスマス会)	何でも相談	カモメ 9:30 (親子遊び)	クジラ 9:30 (親子遊び)	しか 9:30 (クリスマス会)
療育相談 13:30	F 14:00 (クリスマス会)	何でも相談	I 14:00 (クリスマス会)	E 14:00 (クリスマス会)
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
うさぎ 9:30 (クリスマス会)	何でも相談	ラッコ 9:30 (クリスマス会)	イルカ 9:30 (クリスマス会)	療育相談 9:30
職員会議	G 14:00 (クリスマス会)	C 14:00 (クリスマス会)	職員会議	J 14:00 (クリスマス会)
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
職員会議	何でも相談	カモメ 9:30 (クリスマス会)	クジラ 9:30 (クリスマス会)	職員会議
年中親子遊び 14:00	ペアレントトレーニング 13:30(コミュニケーション スキルの育て方)	年少親子遊び 14:00	何でも相談	大掃除
29(月)	30(火)	31(水)	 <p>年末年始の休所について 12月27日(土)～1月4日(日) は休所になります。</p>	
年末休所	年末休所	年末休所		

12月の活動[クリスマス会]

自分で作ったおやつを親子で一緒に食べながら、楽しいうみのこのクリスマスタイムを過ごしましょう!!

アレルギーに配慮して食材を準備していますが、ご心配なことはスタッフまでご相談ください。



和室にロールカーテンがつけました

鮮やかなオレンジ色のカーテンです。

授乳が必要なお母さんと赤ちゃんに
ゆっくり過ごしてもらうために設置しました。

和室の扉を閉めてからロールカーテンを
降ろしてご利用ください。

ご利用の際はスタッフにお声かけください。



～うみのか施設長の迷走子育て日記～

うみのかセンターで色々なお子さんと出会い、色々なお母さん方と出会う中で、自分の子育てを思い出したり、こんなこともあったなあと懐かしく思うことがあります。そんな1コマをご紹介しますと思います。

その7：待てないの

多動だった頃の長男は、待つことが苦手でした。やりたいことは「今」やりたくて、すぐにできないと「ギャー」とひっくり返って泣いていました。

ご飯を自分で食べられるようになった頃、朝起きるとまっしぐらにベビーチェアに向かって行きます。座ったその瞬間にテーブルの上にご飯がないと「ギャー」と怒ります。「ちょっと待っててね」ができない子でした。お祭りに行って欲しいものを見つければ、すぐに買わないと気が済みません。こちらは一通り見てから最後買って帰りたいと思っても最初につまづいてしまいます。仮に最初買ってあげても、自分の要求が満たされれば他のことには興味がなく「帰りたい」と泣きます。せっかくのお祭りなので妹達にも楽しませてあげたいと思っても結局何も見ることができず、泣き騒ぐ長男を引きずりながら早々に帰ることもありました。

待てない長男に振り回された感じでしたが、今となれば子どもってそんなものかな、と思えるようになりました。大人になっても待てない人はいますからね。

うみのかセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認できます。

QRコード→

