

1月 おたより

年末年始の休所について
12月27日(土)～1月4日(日)は
休所になります。



令和8年1月号
静岡市清水うみのこセンター
TEL：054-335-1148
FAX：054-335-1292
Mail：shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

1(木)	2(金)
元旦	年始休所
8(木)	9(金)
イルカ 9:30 (親子遊び)	ラッコ 9:30 (親子遊び)
何でも相談	D 14:00 (おしゃべり会)
15(木)	16(金)
クジラ 9:30 (親子遊び)	きりん 9:30 (おしゃべり会)
H 14:00	ペアレントトレーニング 13:30 (魔法の言葉かけ)
22(木)	23(金)
イルカ 9:30 (小麦粉粘土)	療育相談 9:30
I 14:00	E 14:00 (おしゃべり会)
29(木)	30(金)
クジラ 9:30 (小麦粉粘土)	しか 9:30 (おしゃべり会)
何でも相談	J 14:00

5(月)	6(火)	7(水)
りす 9:30 (おしゃべり会)	何でも相談	法人行事
療育相談 13:30	A 14:00 (おしゃべり会)	何でも相談
12(月)	13(火)	14(水)
成人の日	みんなでほっとする会 10:00 (友達との関係について)	カモメ 9:30 (親子遊び)
	F 14:00	B 14:00 (おしゃべり会)
19(月)	20(火)	21(水)
職員会議	何でも相談	ラッコ 9:30 (小麦粉粘土)
特別指導	G 14:00	C 14:00 (おしゃべり会)
26(月)	27(火)	28(水)
うさぎ 9:30 (おしゃべり会)	何でも相談	カモメ 9:30 (小麦粉粘土)
年中 親子遊び 14:00	何でも相談	年少 親子遊び 14:00

乳児；小麦粉粘土

触るとヒヤッとしたり、むにとしたり、つぶれたり、伸びたり、、、いろいろな感覚や、触る度に形が変化していく粘土を親子で楽しみましょう！

1月の活動について

幼児（年少・年中）；おしゃべり会

それぞれ個別の課題が終わったら、子どもは自由に遊びます。保護者の皆さんは別室にておしゃべりします。同じ学年の保護者同士で気軽にお話ししましょう！



「日曜版保護者勉強会」「親の会親睦会」について ※詳細は別紙各お知らせをご確認ください。

1/18（日）10：00～日曜版保護者勉強会

臨床発達心理士の稲吉静先生をお招きします。「こどものやる気スイッチはどこだ!？」をテーマにお話ししていただきます。お子さんとの関りに日々奮闘されている保護者の皆さんにエールを送りつつ、子育てのヒントになるといいなと思います。申し込み締め切りは12月26日（金）です。電話・FAX・メールでも受け付け可能です。

1/18（日）13：30～ 親の会親睦会

親の会役員の皆さんが親子で楽しめる会を企画してくださいました！親子で楽しく遊びましょう！

12：00～受付 12：30～昼食 参加家族に麦茶2本、おにぎり2個（ツナ・鮭）配布します。

軽食代は親の会費から支出させていただきます。申し込み締め切りは12月26日（金）です。



～うみのこ施設長の迷走子育て日記～

うみのこセンターで色々なお子さんと出会い、色々なお母さん方と出会う中で、自分の子育てを思い出したり、こんなこともあったなぁと懐かしく思うことがあります。そんな1コマをご紹介します。

その8：おばあちゃん大好き

仕事をしながらの3人の子育ては毎日が戦争でした。幸い親との同居だったので助けてもらうことも多々ありました。家事の分担、子どもが熱を出した時、保育園のお迎えに間に合わない時など頼れる人がいてくれたことは本当に助かりました。そのおかげでここまで仕事を続けてこられたのだと思います。ただ、ありがたい半面どうしても自分の思いとのズレを感じることはありました。本当はこうしてほしい、これはしないでほしいと思うこともありましたが、お願いしている立場だしわがままは言えない、自分が我慢すればそれで済む、波風は立てたくない等、色々な感情がありました。

例えば、おやつはある程度時間や量を決めて食べさせたかった自分と、子どもが欲しがればいくらでもあげたくなるおばあちゃん。子どもは当然お菓子をたくさんくれるおばあちゃんが好きです。ご飯を食べ終わると、暗黙の了解のようにおばあちゃんが部屋に戻るのと一緒に子どもたちもおばあちゃんの部屋へ。こっそり「お母さんには内緒だよ」と言っていたのでしょう。子ども達も律儀に秘密を守っていました。すごく些細なことですが、一人でイライラしていました。そのイライラを解消するために自分もお菓子をドカ食いしていたのですけどね。

お菓子ばかり食べてご飯を食べなくなると困る、虫歯になると困る、肥満になると困る、と子どものことを心配していたつもりですが、本当の心配は子ども達に「厳しいお母さんは嫌い」と思われるのが不安だったのかもしれません。



うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。
しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認できます。

