

新企画

さんぽみち おしゃべり散歩路

～のんびり歩いて
ちょっと寄り道～

おしゃべりしながらのんびり散歩を楽しみ、出先でちょっとおしゃれなランチを味わう小さなお出かけ企画です。気軽に参加でき、外の空気を感じながらリフレッシュできる時間をご用意しています。歩行の練習にもぴったりの内容です。令和8年度は全7回の開催を予定しており、毎回異なる場所へ出かけます。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 令和8年4月16日(木) 10:00～11:30
場所 広野海岸公園(昼食場所は現在調整中です)
定員 10名程度
参加費 無料(昼食代のみ)
締め切り 令和8年4月2日(木)



単発Gゴルフ in IAIパラスポーツパーク



日時 令和8年4月27日(月) 10:00～11:30
場所 IAIパラスポーツパーク(静岡市清水区庵原町1210)
定員 15名程度
締め切り 令和8年4月10日(金)
持ち物 水筒、タオル、その他各自で必要なもの



	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
午前	3月の教室のご案内							
午後								
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	ボッチャA		書道	水泳A	GゴルフA			
午後		のびのび体操		カラーリング				
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	ボッチャB		ペン習字	水泳B	陶芸	福祉会		
午後		卓球				Gゴルフ大会		
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	Sボッチャ		書道	グラス サンドアート			休日スポーツ	
午後		エンジョイ			春分の日			
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	出張スポーツ 蒲原生涯センター		ペン習字	外出活動	GゴルフB			
午後		卓球		そらっと牧之原				
	30	31	～教室に関するお問い合わせ～					
午前		Gゴルフ パラスポーツパーク	静岡市清水みなとふれあいセンター					ハッスル情報誌『みなと』をご覧になる場合は、右のQRコードまたは下のアドレス入力から“イベント報告”へ https://www.shimizu-294.jp/
午後	笑いヨガ	TEL 335-5069 / FAX 335-7821 受付時間 8時30分から17時15分まで(平日のみ)						



令和8年度 講座参加者募集!!

講座名	定員(人)	開催曜日	時間	場所
ポッチャ	15	月2回月曜日	10時～11時30分	多目的ホール
スクエアポッチャ	15	月1回月曜日	10時～11時30分	多目的ホール
のびのび体操(ピラティス)	15	月1回火曜日	14時～15時30分	多目的ホール
卓球	15	月2回火曜日	14時～15時30分	多目的ホール
エンジョイスports	15	月1回火曜日	14時～15時30分	多目的ホール
書道	15	月2回水曜日	10時～11時30分	創作室
ペン習字	15	月2回水曜日	10時～11時30分	創作室
水泳	15	木曜日(年22回)	9時30分～11時	清見潟プール等
カローリング	15	月1回木曜日	14時～15時30分	多目的ホール
陶芸	12	月2回金曜日	10時～11時30分	創作室
クラウンドゴルフ	15	月2回金曜日	10時～11時30分	クラウンド・多目的ホール

☆対象 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方で、教室参加中の移動等をご自身で行える方。送迎を希望される場合は、基本的に自力でワゴン車への乗降が可能な方。

☆参加費 ①施設利用料：1回 50円
 ※水泳教室は4・5月は清見潟プール(無料)を利用し、6月以降から令和9年3月までは他の施設を利用する予定です。なお、その際は使用料として約1,100円程度が必要になります。
 ②教材費：初回開催時に徴収します。
 ・卓球：年間 600円
 ・陶芸：年間 1,800円

☆募集期間 令和8年2月16日(月)～3月6日(金)

☆申込方法 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、みなとふれあいセンターへ提出、またはFAXにてお申し込みください。(FAXでお申し込みの場合は、必ずお電話にて受付確認をお願いします。)

☆その他 ①お一人につき5教室まで申し込みができます。希望順にご記入ください。第1希望を優先しますが、第4・第5希望はご希望に添えない場合があります。
 ②申込多数の場合は、参加日程をA・Bのグループに分けさせていただくことがあります。
 ③教室参加の可否および初回開催日の詳細は、3月19日(木)までに通知書を発送します。
 ④本事業は社会参加促進を目的としており、初心者・初級者の方を主な対象としています。
 ⑤ご記入いただいた個人情報は、目的の範囲内で適切に取り扱います。

令和8年度 みなとふれあいセンター ハッスル講座 参加申込書

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
障害名	
送迎	要 ・ 不要

希望講座	No.	講座名
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	