

静岡市清水みなとふれあいセンター（身体障害者福祉センター）

令和8年度講座参加者募集

講座名	定員 (人)	内 容	開催曜日	時 間
 ボッチャ	15	2チームに分かれ、椅子に座ったままターゲットとなるジャックボールに向かってボールを投げ、その近さを競うゲームです。	月2回 月曜日	10時～11時30分
 スクエア ポッチャ	15	通常2チーム対抗で行うポッチャを、4チーム対抗で行うスポーツです。	月1回 月曜日	10時～11時30分
 のびのび体操	15	ピラティス講師による姿勢を正す体操などリフレッシュできる体操教室です。	月1回 火曜日	14時～15時30分
 卓 球	15	初心者の方も楽しくプレイしています。	月2回 火曜日	14時～15時30分
 エンジョイ スポーツ	15	フライングディスクやストラックアウト、スカットポッチャなど障害のある方でも楽しめるスポーツです。	月1回 火曜日	14時～15時30分
 書 道	15	初めての方も大丈夫です。片麻痺で利き手が不自由な方も参加しています。	月2回 水曜日	10時～11時30分
 ペン習字	15	鉛筆さえあれば誰でも気軽に参加できます。	月2回 水曜日	10時～11時30分
 水 泳	15	清見湯プール等で実施しています。水中歩行を楽しむ方から泳ぎたい方まで自分のペースで楽しく参加できます。	木曜日 (年回)	9時30分～11時
 カローリング	15	カーリングをフロアで手軽にできるよう考えられた新しいスポーツです。みなと独自のルールで行います。	月1回 木曜日	14時～15時30分
 陶 芸	12	コップや茶碗、干支の置物などの作品を作ります。	月2回 金曜日	10時～11時30分
 グラウンド ゴルフ	15	晴れの日にはグラウンドで、雨の日には、体育館で実施しています。	月2回 金曜日	10時～11時30分

○ 対 象 静岡市に在宅の身体障害者手帳をお持ちの方

○ 参加費 施設利用料1回50円、講座により材料費がかかるものがあります。

※申込、お問い合わせは、下記の宛先までお電話・もしくはFAXをお願いします。

その際には、お名前、連絡先、身体障害者手帳に記載されている障害名と等級をお知らせください。空き状況によりすぐに利用できない講座もあります。送迎要相談。

問い合わせ先

社会福祉法人静岡市しみず社会福祉事業団
静岡市清水みなとふれあいセンター（市指定管理者）
静岡市清水区駒越西2丁目10番10号
TEL 335-5069 FAX 335-7821

