

10月 **おたより**

令和8年10月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

うみのこセンター あきフェスのお知らせ

日時；10月25日（日）雨天実施 警報発令時中止

時間；10：00～11：30

会場；静岡市しみず社会福祉事業団

申し込み締め切り9/18（金）

持ち物↓

水筒・エコバック・靴用ビニール袋

※詳細は別紙チラシをご覧ください

チケット用の小銭（高額紙幣はご遠慮ください）

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
職員会議	何でも相談	ラッコ 9:30 (船越公園)	きりん 9:30 (ウォークラリー)	保護者勉強会 10：00 (放課後等デイサービスについて)
特別指導	A 14:00 (ウォークラリー)	G 14:00	H 14:00	D 14:00 (ウォークラリー)
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
----- スポーツの日 -----	何でも相談	交流保育 何でも相談	イルカ 9:30 (親子遊び) ランチ	クジラ 9:30 (船越公園)
	何でも相談	B 14:00 (ウォークラリー)	職員会議	J 14:00
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
りす 9:30 (ウォークラリー)	何でも相談	ラッコ 9:30 (親子遊び) ランチ	何でも相談	クジラ 9:30 (親子遊び) ランチ
療育相談 13:30	E 14:00 (ウォークラリー)	なるほど！スイッチ (コミュニケーションスキル) 13:30	何でも相談	何でも相談
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
うさぎ 9:30 (ウォークラリー)	みんなでほっとする会 10:00 メンター (生活習慣について)	交流保育 何でも相談	保護者勉強会10:00 (歯科保健講演会)	療育相談 9:30
年中 親子遊び 14:00	F 14:00	何でも相談	年少 親子遊び 14:00	療育相談 13:30

乳児（ラッコ・イルカ・クジラ）の活動について

船越堤公園で、外遊びをしたいと思います。お母さんやお父さんと一緒に秋を見つけましょう♪

当日は現地集合になります。※雨天の場合は親子遊びとなり、次の活動日に延期となります。

幼児（りす・きりん・うさぎ・しか・A・B・C・D・E）の活動について

スポーツの秋ですね！室外で身体を使った活動をしたいと思います。色々な動きを取り入れたゲームをやってみます。また、順番を待つ、交代するといった簡単なルールも遊びを通して体験します。親子で一緒に、楽しみましょう！

幼児（F・G・H・I・J）の活動について

【年長児】 就学に向け、その都度、各グループに合わせた活動をおこなっていきます。



保護者勉強会について

＜放課後等デイサービスについて＞ 日時；10月9日（金）10時～ 会場；多目的ホール

放課後等デイサービス事業所と相談支援事業所「わだつみ」のスタッフにお越しいただき、放課後等デイサービスの事業内容と放課後等デイサービスを利用するための手続きについてお話していただきます。

お子さんの年齢に関わらず全学年の保護者の方が参加できます。

参加ご希望の方はQRコードよりお申込みください。

事業所スタッフに質問がある方は9月16日（水）までにお申し込みください。
（フォームに記載できます）申し込み必切；9月30日（水）



＜歯科保健講演会＞ 日時；10月29日（木）10時～ 会場；本館2階会議室

乳幼児期に歯磨きの習慣をつける事は、大人になってからも健康な歯を維持するために大切な事です。でも…口を開いてくれない 歯ブラシを噛んでしまう、泣いて嫌がる などなど毎日の戦いでほとんどイヤになってしまう事ありませんか。

歯科医師 塩田知里先生より歯磨きや歯科予防支援、噛み合わせや舌の動き、歯科受診のサポートなどお話を伺います。

お子さんの年齢に関わらず全学年の保護者の方が参加できます。

参加ご希望の方はQRコードよりお申込みください。

講師に質問がある方は9月29日（火）までにお申し込みください。
（フォームに記載できます）申し込み必切；10月15日（木）



なるほど！スイッチについて（旧ペアレントトレーニング）

＜コミュニケーションスキルの育て方＞日時；10月21日（水）13：30～ 会場；うみのこセンター

保護者向けのビデオ学習会です。

日常生活の中で、コミュニケーション発達を育てる方法について、お子さんと楽しく遊びながらコミュニケーションの力を伸ばすこと学べます。

参加ご希望の方はQRコードよりお申込みください。

申し込み必切；10月16日（金）



みんなでほっとする会について

＜生活習慣について＞日時；10月27日（火）10：00～ 会場；うみのこセンター

日々の子育てに頑張っている皆さんでゆったりおしゃべりして、ほっとしませんか？今回はペアレントメンターも参加していただきます。

ペアレントメンターとは…発達にデコボコがあるお子さんの子育てを経験し、相談支援に関する研修を受けた保護者の方です。同じようなお子さんを育てている親御さんの悩みを聞き、アドバイスや情報提供をさせていただきます。

参加ご希望の方はQRコードよりお申込みください。

ペアレントメンターに質問がある方は10月7日（水）までにお申し込みください。
（フォームに記載できます）申し込み必切；10月16日（金）



うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。
しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認できます。

