身体障がい者福祉センター
みなと
ハッスル情報誌
No.260
2026. 11

社会福祉法人
静岡市しみず社会福祉事業団
静岡市清水みなとふれあいセンター
〒424-0905清水区駒越西２丁目10番10号
TEL 054-335-5069／FAX 054-335-7821
E-mail:shimizu-minato@po4.across.or.jp

～ 自然の歴史にふれながら、心ほぐれる散歩路 ～









今回の「おしゃべり散歩路」は、ふじのくに地球環境史ミュージアムを訪れました。
当日はまず、近隣の店舗で昼食をとり、ゆったりとした雰囲気の中で参加者同士の交流が深まりました。食事の時間からすでに和やかな空気が広がっていました。
その後、ミュージアムへ移動し、静岡の自然や生きものの歴史を紹介する展示を見学しました。館内には大きな標本や昔の風景を再現したコーナーが並び、参加者の皆さんは足を止めながらじっくりと眺めていました。「昔はこんな姿だったんだね」「静岡にもこんな生き物がいたんだって」と、展示をきっかけに自然と会話が弾み、散策しながら笑顔が見られました。
秋の空気を感じながら、食事と見学の両方を楽しめる、ゆったりとした外出となり、心がほぐれるような一日になりました。

～ 甘い香りに包まれて　スイーツバンク見学のひととき ～

外出行事として「スイーツバンク」へ出かけました。ユニークで思わず写真を撮りたくなるような外観の建物を前に、到着早々から参加者のみなさんの表情がほころび、明るい雰囲気に包まれました。
館内では、スイーツの展示や製造の紹介をゆっくりと見学しながら、「これおいしそうだね」「家族に買って帰ろうかな」といった会話が自然と生まれ、和やかな交流のひとときとなりました。見学後には、人気のスイーツを味わいながらゆったりと過ごし、「久しぶりの遠出ができて気分が晴れたよ」といった声も聞かれ、皆さんの笑顔が印象的でした。
心がほっと温まる、楽しい外出行事となりました。










～ リハビリ教室 ～

日　時　令和９年１月21日（木）　10：00～11：30
講　師　澤野 公一 氏（市立清水病院医療技術部長）
場　所　しみず社会福祉事業団　本館２階　会議室
定　員　10名程度
参加費　50円（施設利用料）
締　切　令和９年１月７日（木）



～ みんなで楽しもう！ボッチャ交流会 ～

みなとふれあいセンターでは、利用者の皆様、各教室の講師の皆様、ボランティアの皆様との交流を深めるため、ボッチャ交流会を開催します！

ボッチャは、年齢や体力にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツです。初めての方も大歓迎！みんなで一緒に体を動かし、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしませんか？

お昼にはお弁当を囲みながら、交流を深めるひとときも予定しています。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日　　時　令和８年12月28日（月）午前10時から
会　　場　みなとふれあいセンター
参 加 費　施設使用料 50円（当日徴収）
　　※別途お弁当代が必要です。
対　　象　センター利用者の皆様
　　各教室の講師の皆様
　　各教室のボランティアの皆様
申込方法　参加をご希望の方は、職員までお申し付けください。
締　　切　令和８年12月14日（月）



皆様のご参加を心よりお待ちしております！

12月の教室のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1	2 書道	3	4 Gゴルフ	5	6
午後		のびのび体操		カローリング			
午前	7 ボッチャ	8	9 ペン習字	10 水泳	単 11 ドライフラワーアレンジメント	12	13
午後		卓球					
午前	14 ボッチャ	15	16 書道	単 17 おしゃべり散歩路 あさはた緑地	18 Gゴルフ	19	20
午後		エンジョイ					
午前	21 Sボッチャ	22	23 ペン習字	24 水泳	25 陶芸	26	27
午後		卓球					
午前	単 28 みんな大集合 ボッチャ交流会	29	30	31	12月29日（火）から１月３日（日）までの期間は、年末年始の休業とさせていただきます。期間中はご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。		
午後							

～ 教室に関するお問い合わせ ～
静岡市清水みなとふれあいセンター
TEL 335-5069 / FAX 335-7821
受付時間　8時30分から17時15分まで(平日のみ)

ハッスル情報誌『みなと』をご覧になる場合は、右のQRコードまたは下のアドレス入力から“イベント報告”へ
https://www.shimizu-294.jp/